

もっと清水が好きになる。

# しみの風

2023

9

No.599



特集

## 土の健康診断

堆肥の有効活用



グローイング ■ フェイス

# Glowing Face

■ いま、清水で輝いている人たち

西ヶ谷 悦子(69)さん

なでしこオレンジ会 会長

〇にしがや えつこ/2022年にミカン農家の女性でつくる「なでしこオレンジ会」の会長に就任。



■ マルチの被覆について学ぶなでしこオレンジ会

感じ始めた。

ミカンの栽培に従事し始めたのは、末っ子が保育園に入った頃。ミカン栽培に手ごたえを感じる一方、天候との兼ね合いや、樹の手入れ次第で出来が大きく変化するミカンを見て、「夫だけでなく、農業に従事している女性仲間と気軽に相談できたら良いのにと感じ始めた。

奮闘してきた。

「ミカン栽培や農家生活など、仲間と気軽にコミュニケーションできる組織にしたいですね」と話す西ヶ谷さん。葵区北沿上のミカン農家から庵原地域のミカン農家に嫁ぎ、4人の子どもの母として、子育て、家事、仕事と奮闘してきた。

栽培の手ごたえと難しさ

# 女性の目線で営農・経営を目指して

## 経営は「自分が主体」への思い

「なでしこオレンジ会」に入会したのは庵原地域の先輩からの誘いだったという。入会するまでは夫の指示する管理の意味がよく分からなかったが、同会に参加するうちに、自分の意志で積極的に従事したい思いが強くなった。

同会は、柑橘生産に意欲のある女性生産者を対象に2015年に発足。女性生産者の営農活動を活発にすることで、仲間作りやミカン作りの喜びを共有し、生産意欲の向上と女性ならではの視点から「地域の活性化」と「清水のミカン」を盛り上げていこうと活動。栽培講習に加え、販

促活動、交流会や先進地の視察研修なども行う。

「女性は受け身の姿勢で農業に取り組む場面が多かったが、これからは自分が主になってやっていける時代」と力を込める。

他地域の女性生産者とも交流し、同じ思いの仲間と、悩みや仕事のやり方を気軽に楽しく話せる時間をつくっていくことが夢だ。

## 仲間を増やし「楽しく」がんばる

西ヶ谷さんは同会で積極的にミカン栽培を学び、学習した摘果や剪定などの知識・実技を自分の園地へフィードバックした。目標だった「女性目線の経営」が見え始め、気が付いたら会長に着任していた。

「農家はきつい仕事ではなく、収穫という結果が見える、楽しくやりがいのある仕事」と西ヶ谷さん。その思いが、次の世代の女性へ続くことを願っている。



西ヶ谷会長が栽培するミカン園地

## CONTENTS

海の風

2023

9

No.599



記事の一部は Youtube で配信しています。

2 Glowing Face  
西ヶ谷 悦子さん

4 特集 /  
土の健康診断

8 TOPICS

10 本格・畑づくり  
～ ミズナ ～

12 営農ワンポイント  
～ 10月編 ～

15 キッチンとおいしい!すぐできレシピ  
～ 折戸なすのとり～リチーズソースサラダ～

16 農業の未来とSDGs/  
フレッシュミズ再結成

17 花笑む!Woman

18 Information

20 ゆるっと発見!しみずの魅力  
～ 袖師地域 ～

今月の表紙



海野 悟章さん  
(静岡市清水区小島町)

作業性の良い高設栽培で、42種類ものガーベラを育てる海野さん。ハウス内には、1列ごと異なる品種が色とりどりに並び「たくさん収穫できることが魅力だね」と笑顔で話してくれました。

# 土の健康診断

## 堆肥の有効活用

土壌診断の必要性は、作物を栽培する人誰もが大切な事だと感じているはず。作物の生育には土壌の養分バランスが大切です。今号では集出荷センターで行われた土壌分析作業を紹介すると共に、診断の大切さを伝えます。

### 土壌診断の目的

作物は光、水、養分など、生育に必要な六つの条件が好適な状態の時に、正常に生育します。

このうち、光、空気以外の水・温度・養分などは、土壌を通して作物に影響を与えます。これらを好適な条件に保つには、一にも二にも土壌の善しあしにかかっているといえ、これを判断する方法の一つが土壌診断です。

土壌を化学的に分析することで、比較的簡単に精度の高い結果が得られます。

化学分析で判断できない部分は、生産現場での観察や聞き取り調査などで補います。土壌診断を有効な手段として活用すれば、作物の高品質・高収量生産につながります。

### 土壌分析をもとに肥料のダイエツトを

土壌診断をせずに従来の施肥を続けた圃場では、養分過剰な土壌が多くみられます。

土壌診断の役割は昨今「不足する養分を補うため」から、養分過剰対策と

### 作物の生育に必要な6つの条件

- ① 光
- ② 水
- ③ 空気
- ④ 温度
- ⑤ 養分があること
- ⑥ 有害物質がないこと

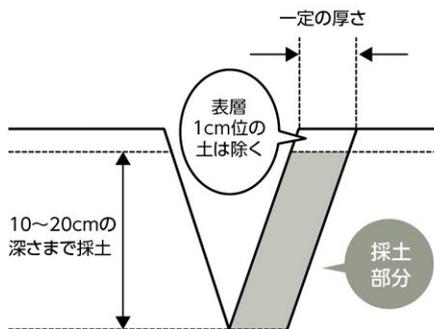


※下線は土壌を通して作物に影響を与える

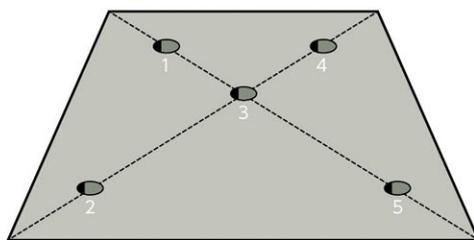
して「土壌養分の的確な把握のため」に変わりつつあります。必要な養分だけを補う「適正施肥」は、「コスト抑制」と「環境保全」という課題を抱える現在の農業にとって不可欠なテーマです。「肥料のダイエツト」はそのまま生産コストの低減に直結します。

## 採土の方法と調整 土壌分析をする際の「採土」

左図のように圃場から対角線上の5カ所より表層1センチ位を除いた、深さ10〜20センチまでの作土を採取します。



層の上下で厚さが変わらないように  
注意する



サンプルは中央と対角線の5カ所から  
均一に採取する

## JAしみずの土壌分析

1カ所から土を500グラムずつ採取して、5カ所分の土をよく混合して500〜1000グラムを試料とします。作物がある場合は、肥料と土が混ざらないように注意して畦間の土壌を採取します。

集出荷センターでは、6月下旬に採取、持ち込まれた78点の土壌の分析作業を行いました。使用する分析器は、

本年度JA共済の補助金を活用し更新したため、新しくなりました。

### ①ふるい

生産者から持ち込まれた土壌サンプルをふるいがけし、石などを取り除く。



### ②土壌サンプルを分量ごとに分けて抽出試薬につける

土壌中の成分を試薬(液体)に溶解させる



### ③試験管を振とうする

振とうにより試験管内に分析する成分を抽出させる



### ④ろ過する

分析用の液体を得るため、汚濁物質を取り除く



### ⑤測定する成分ごと、発色試薬を添加

液体内の成分と発色試薬が反応すると、液体の色が変化する。



### ⑥測定

分析器で成分の値を測定する



# 土壌分析で、何が分かる？

## ① ECCの診断

電気伝導度のこと、土壌の塩類濃度、肥料養分の濃度の指標となります。根の周りの土壌の溶液濃度が根の中よりも高くなると肥料焼けを起す場合があります。

## ② PHの診断

多くの作物は微酸性を好みます。日本は降水量が多く酸性になります。酸性やアルカリ性に偏りすぎると、土壌中の肥料成分の溶解性や下給性が変わり、作物に肥料成分による過剰障害や欠乏障害が発生することがあります。

## ③ 塩基類

塩基類の石灰(カルシウム)、苦土(マグネシウム)、カリ(カリウム)が不足すると、作物の生育にさまざまな影響を与えます。

## ■カルシウム欠乏

尻腐れ果(トマト)

心腐れ症(ハクサイ・キャベツ)

## ■マグネシウム欠乏

葉脈間黄化症(トマト)

## ■カリウム欠乏

青枯れ・赤枯れ(水稻)  
葉縁焼け(キュウリ)  
スジ腐れ(トマト)

## ■カリウム過剰

マグネシウム欠乏となる

## ④ リン酸

不足すると、生育不良となり、開花や結実が悪くなります。果実類では甘みがなくなり、収量・品質が低下します。

## ⑤ 腐植

土壌に含まれる有機物のこと。有機物は、微生物によって時間の経過とともに分解される上に、気温が上がったり、耕うん作業等により土壌の構造が破壊されたり、酸素供給量が多くなると分解が一層進み、量

## 土壌診断結果・土の処方箋

減少していきます。

①～⑤の土壌診断の結果が出たら、作物と栽培条件から基準値を決め、分析値と基準値の差を求めます。その差をもとに基準値以内に数値が収まるように、資材と施肥量を決めます。

当JAでは、作物にあった土づくりができるよう、土壌診断と肥料の提案をしています。

野菜は6月と10月。その他作物は、毎年作物部会などで案内していますので、ご確認ください。

## 原料価格の高騰対策

## 堆肥の有効活用で減肥を！

肥料全体の価格が大幅に上昇しています。現在のところ、国内で自給できる堆肥類は価格の変動が少ないため、堆肥を有効活用し減肥につなげていきます。

土壌分析による適正な管理のもと、より高品質な農産物栽培のサポートができればうれしいです。JAでは安心な肥料をご用意しております。今年も10月から年間特別肥料販売(年特肥料)を実施予定ですので、お買い得なこの時期にぜひお求めください。



JALみず 購買課  
課長

富賀見 悟

「みどりの食料システム戦略」でも提示されているように、これからの肥料は、持続可能な農業を見据えた選択が必要です。土壌分析の結果を参考に農家ごとのサポートをしていきたいと思っております。気軽に各作物担当者にご相談ください。



JALみず 集出荷センター  
副センター長

飯田 健太郎

## 堆肥の役割

### ① 土壌改良効果

堆肥は土に比べて軽く、含まれている繊維質にもすき間があるため、土づくりに適した資材です。さらに、土の中の有機物と、それを分解する微生物が殖えるため、腐植も増加します。腐植は、土を団粒化する働きがあります。

### ② 保肥力が高くなる

腐植には肥料分を引きつける力があるため、保肥力も高くなります。

### ③ 微生物の働きの活発化

堆肥は有機物の塊であり、これを工々に土壌微生物や小動物の種類と数が殖えます。結果、生物間のバランスがとれ、特定の微生物や病害菌だけが増えることがなくなります。

### ④ 微量元素や肥料成分の供給

堆肥には原料由来の微量元素が含まれ、植物の生育に必要な微量元素は主に堆肥から供給されています。また、家畜ふん堆肥は、肥料成分を比較的多く含んでいます。その全てが施用し

た年に利用される訳ではありません。肥効率は堆肥の原料等で異なります。



## 「みどりの食料システム戦略」でも堆肥を推奨

持続可能な食料システムの構築に向けて、2021年5月に農林水産省が策定した食料生産の方針「みどりの食料システム戦略」では、肥料の問題にもふれています。

日本では、農作物の栽培に使う化学肥料を作るために、原料のほとんどを輸入に頼っています。尿素は9%、リン酸アンモニア、塩化カリウムについては100%を輸入。同省は「輸入に依存しない肥料の製造」を目指し、まずは2050年までに化学肥料の使用量の30%低減を掲げています。

化学肥料に代わるものとして、見直されているのが堆肥。国内で調達可能な産業副産物を活用した肥料は、低コストで土壌改良を促進させることができ、家畜排せつ物の処理や食品サイクルにも貢献できるとしています。このような資源循環的な農業への一層の転換が必要になると予想されます。これからの農業をイメージし、長期的な視野にたった、肥料の選択が必要な時期を迎えています。

### 農家の声

## 診断結果の 確認が安心に つながる

イチジク生産者  
杉山 正義さん



JAが毎年診断してくれるのでお願いしています。健康診断と一緒に毎年数値が大きく変わる事はありませんが「安心できる」ことが一番です。

びっくりするくらい肥料の値段が上がってしまっている今、土壌診断をもとに堆肥への切り替えも検討していければと考えています。

### 農家の声

## 適性施肥で コスト削減

野菜生産者  
太田 隆徳さん



30年以上栽培している古い畑と、7年くらいの新しい畑。2つの土壌成分は大きく異なります。それぞれのコンディションを保つために、土壌診断は欠かせません。

溶液肥などが大幅に値上がりしている今「適正施肥」によるコスト削減のためにも、土壌診断は役立ちます。

各地域の活動やイベントなど、  
さまざまな話題を紹介します。

## 「幸せのお茶 まちこ」 販路開拓のコンクール受賞

全国の農産品、農産加工品を販路開拓につなげるマッチングの場として開かれた「第13回チーム・シェフコンクール（株式会社リトルワールド主催）」の審査会が6月に開かれ、JAしみずの「幸せのお茶まちこ」が販路支援賞（ポジティブドリームパーソンズ賞）を受賞しました。



同コンクールは、農林水産業の事業者を支援しようという趣旨に賛同した企業やバイヤー、シェフなど80人以上が審査員として参加。審査会では、エントリーされた商品を審査員が試食、試飲し、受賞商品を決定しました。

「幸せのお茶まちこ」は、ホテルやレストラン、パンケット、ウェディング事業などを手掛ける株式会社ポジティブドリームパーソンズから賞を提供されました。

◀「幸せのお茶まちこ」(80g入)

## JA女性部・役職員が参加 清水みなと祭り「港かっぱれ総踊り」

真夏の風物詩「第74回清水みなと祭り」が8月4～6日まで開かれ、JAしみずは5日夕方からさつき通りで行われた「港かっぱれ総踊り」に参加しました。

総踊りには145団体、5000人が参加し、コロナ禍による制限のない開催は4年ぶり。

JA女性部、役職員ら約70人が参加し、そろいの法被を着て列を作り「かっぱれエイサー」「かっぱれ・フラメンコ」「港かっぱれKAPPORE FUNK」などの曲に合わせ、踊りを楽しみました。



▲総踊りを楽しむ女性部員

## JAしみず高部支店 特殊詐欺被害防止 感謝状を授与

JAしみず高部支店は8月3日、特殊詐欺を未然に防いだとして、清水警察署から感謝状を授与されました。同支店の詐欺防止による表彰は今回で2回目。

6月中旬に、高齢女性が400万円を引き出したいと来店し「家族から現金が必要だと電話があった」と焦っていたため警察に連絡したところ、詐欺が判明しました。

清水署担当者は「今年に入ってから県内で約4億円の特殊詐欺被害が発生しており、約3割は静岡市。JAしみずの防犯意識の高さに感謝している」と話しました。



▲表彰を受けた小林巨支店長(中央)と窓口の金谷雪穂担当

## JAしみずサービス トラック車体で農産物PR

JAしみずは7月26日、JA管内の農産物キャラクターを車体に大きく描いたラッピングトラックの納車式を本店駐車場で行いました。同トラックはこれで12台目。アメリカンポップをイメージしたデザインに、農産物の売り上げの一部をあしなが育英会に寄付する取り組み「しみずみらい応援団」のロゴと、トラックを運行するJAしみずサービスのロゴも表示。

納車式には、石切山誠組合長や同社の篠原一成社長ら関係者約10人が参加し、トラックの安全と農産物の認知度向上を祈願しました。



▲12台目のラッピングトラック

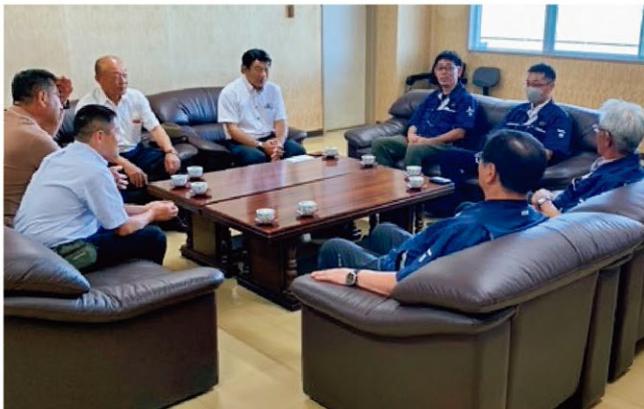


## JAしみず柑橘委員会 新潟の市場へ本年産ミカン売り込み

JAしみず柑橘委員会は8月3日、重要取引先である新潟県の長岡中央青果を表敬訪問し、現地の市場動向を調査するとともに本年度産の柑橘類の販売推進を行いました。

杉山公啓柑橘委員長をはじめ、同JAの田島宏一常務など関係者5人が同青果の佐藤直吉社長など幹部担当者らから市場の情勢を聞き、本年度産の青島温州の栽培状況を伝えました。

田島常務は「今年も味の良い青島温州を安定出荷するので、高値取引をお願いしたい」と担当者にアピールしました。



▲取引先市場を訪問したJA関係者たち(左)

## 静岡県なし果実品評会 なし部会平岡さんが銀賞

第22回静岡県なし果実品評会が7月28日、焼津市のJA大井川静浜支店で開かれ、JAしみずなし部会の平岡勝彦さんが銀賞2席に入賞しました。

県の農林事務所やJA静岡経済連などの職員10人が審査員を務め、JA大井川とJAしみずから出品された「喜水」と「静喜水」の18点(1点2kg、6果入)の外観や内容を採用。金賞1点、銀賞2点、銅賞4点を決めました。

審査長の県農林技術研究所果樹研究センターの松浦英之センター長は「全体的に非常に良い食味。消費者に自信をもって勧められる」と講評しました。

その他の受賞者は次の通り。

▽金賞=大畑守(JA大井川)▽銀賞1席=大畑里志(JA大井川)▽銅賞=山下真義(JA大井川)佐々木智(同)落合孝太(同)西尾敏弘(同)



▲出品された梨を確認する審査員

## JAしみずグリーンセンター由比店 多彩な商品そろえ周年祭

JAしみずグリーンセンター由比店は8月5日、グリーンセンター由比店8周年を記念した「周年祭&生活フェア」を開きました。

当日は、米や飲料、花苗などを特別価格で提供。女性部加工グループの手造りみそや総菜のほか、婦人服やガス器具の展示販売、パンや和菓子など、この日限りの多彩な商品が並びました。

購入者には、米やボトル缶「清水のお茶」などが当たる抽選会も行われ、来場者は「数年ぶりに開催できてよかった」と話し、会場は多くの人でにぎわっていました。



▲数年ぶりに開かれた周年祭&生活フェア

## 静岡市土地改良連絡協議会 石切山組合長が新会長

静岡市土地改良連絡協議会は7月26日、JAしみず本店で2023年度臨時総会を開き、各土地改良区の理事長など関係者約30人が参加しました。

6月のJA役員改選に伴い、同協議会役員の変更について協議され、新会長には石切山誠組合長、相談役に柴田篤郎会長が選ばれました。

また、畑地帯総合整備事業「池ノ沢地区」の進捗状況や「船越地区」の事業概要、地域計画について、参加者に説明し、各内容について今後の対応を審議しました。



▲報告事項を審議した参加者たち

## 大内地区で品評会 トウモロコシ出来栄え競う

大内地区の組合員は7月7日、トウモロコシの品評会を大内自治会館で開き、榊原千代子さんが1等賞に選ばれました。

品評会には、高部支店管内の組合員が「甘々娘」12点を出品。粒の大きさや並び方、太さなどを同支店職員と組合員が審査し、入賞者を決定しました。

出品されたトウモロコシは、支店職員が味わいました。

1等賞以外の受賞者は以下の通り。▽2等=大木正美▽3等=設樂斉▽4等=見城清孝▽5等=荒木啓一、伊牟田淳子



▲出品されたトウモロコシと入賞者

# ① 苗作り

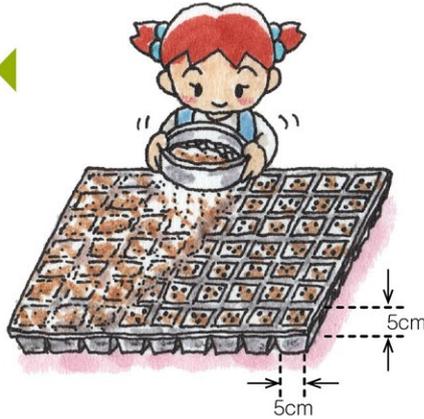
本葉2枚のころ  
間引いて  
1本立てに



できあがった苗。  
本葉4~5枚



128穴のセルトレイに  
1カ所3~4粒まく



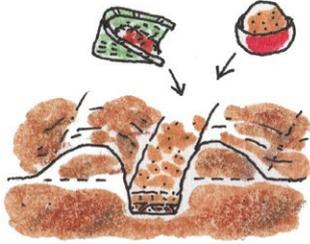
少ない本数なら3号のポリ鉢に4~5粒まく

育つにつれて  
間引いて  
1本立てに



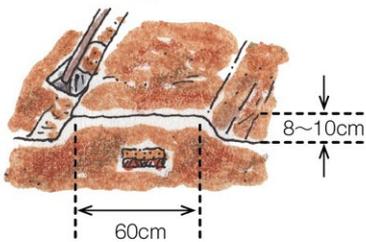
# ② 畑の準備

完熟堆肥・園芸配合80a



作付けの20日前くらいに全面に  
苦土石灰をまいて、耕しておく

苦土石灰



# 本格 畑 づくり

# ミズナ

ミズナは京菜とも呼ばれ、日本だけで栽培されている独特な漬け菜で、しゃきしゃきした歯切れのよさと煮くずれしない特徴があります。栽培のポイントには堆肥を十分に施用し、有機質肥料を多めに追肥し、肥切れさせないようにすることです。また、ウイルス病に弱いので、アブラムシ防除に留意しましょう。



# ■栽培カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
露地栽培(じかまき)									●			
露地栽培(育苗)									●	◆		

● 種まき ◆ 植え付け ■ 収穫

# グリーンセンターおススメ! アイテム



庭から畑まで、幅広く活躍♪

# 充電式草刈機 (チップソー式)

- 運転時間 約50分 (満充電・低速時)
- 共通 18V
- バッテリー有

KOSHIN  
SBC-1825B  
19,800円(税込)



グリーンセンター

天野 涼太

■ 商品については...



グリーンセンター  
054-367-2112

### ③ 植え付け

#### 植え穴をあけ、苗を植え付ける

**【じかまきの場合】**

幅2～8cm、  
深さ1～1.5cmの  
まき溝を2列つけ、  
種をまく

50cm

1カ所  
4～5粒まく

地下水位の高い畑ではベッド  
(上げ床)にするのが良い

育つにつれて間引いて1本立てに

乾燥状態が続くと良品  
ができないため、乾い  
たら水やりしましょう

マルチ(除草に  
困らなければ、使用  
しなくても良い)

植え穴

40cm

30cm

若いとき、小さな株で収穫する場合  
には15×15cmくらいの密植にする

### ④ 追肥

第2回

葉が重なり始めたころ畝の両側に追肥をし、  
通路の土をやわらげながら畝に土を寄せる



第1回

草丈15～17cmくらいに伸びたころ、  
株のまわりのところどころに肥料をま  
き、土に耕し込む



### ⑥ 収穫・利用

利用法の  
いろいろ

株が大きく育ったら、逐次株元  
から切り取り収穫する



若いとき収穫、あるいは葉だけを  
一部摘み取って収穫し、サラダや  
トッピングに

### ⑤ 害虫防除



苗床や畑を防除ネットや  
べた掛け資材で覆うか、  
または殺虫剤を散布する



ハネのあるアブラムシ、コナガ、  
ヨトウムシなどが大敵

#### ■施肥例

1aあたり

種類	施肥量	備考
元肥	苦土石灰	9kg 作付け20日前施用
	完熟堆肥	90kg 作付け10～15日前施用
	園芸配合80α	18kg
追肥	ほう素入り粒状固形肥料080	3kg ④追肥の項を参照

上記の肥料・農薬は、JAグリーンセンターでお買い求めいただけます。

【ご注意ください】

毒物、劇物に指定されている農薬は、購入の際に印鑑が必要です。  
※農薬は、ラベルに記載された安全基準を守って使用しましょう。  
※ポジティブリスト制度を守り、農薬等の散布には十分注意してください。

#### ■病虫害防除

30 L 以内 / 1 a

病虫害	薬剤名	希釈倍率	使用日数	使用回数
軟腐病 黒腐病	コサイド3000	2,000倍	-	-
白さび病	ジーファイン水和剤	1,000倍	収穫前日まで	-
コナガ	プレバソンフロアブル5	2,000倍	収穫前日まで	2回以内
アブラムシ類	アクタラ顆粒水溶剤	2,000倍	収穫3日前まで	2回以内

※ミズナは「非結球あぶらな科」に分類されます。





# 10月は、秋整枝と秋整枝後の越冬害虫の防除時期です。

## ■ 秋整枝

秋整枝には、摘採面を整えて一番茶摘採時に古葉が混入するのを防ぐ目的と、芽の均一性を図るという目的があります。そして、最も重要な目的は「芽数をコントロールすること」です。

秋整枝を行う際は、「整枝の位置と時期」が重要になります。次のポイントに注意し、適切な管理を行いましょ。

## ■ 整枝の位置

秋整枝の位置(深さ)は三番茶の生育状況によって判断してください。

- ① 三番茶の生育が良い場合  
三番茶芽の下位2~3枚目の間で、三番茶の下位から2節残してください。
- ② 三番茶の生育が悪い場合  
三番茶芽の頂芽をできるだけ残し、秋芽のみを除去する程度の浅い整枝とし、次年度の有効芽を確保してください。
- ③ 更新園の場合  
更新後の再生枝の下位から2節を残して秋整枝を行います。7月に整枝をした場合は、その後出てきた芽を2節残します。

## ■ 整枝の時期

整枝後気温が高く推移した場合、再萌芽や再開葉する恐れがあるので、平均気温が19℃~20℃になった頃を実施の目安にしてください。

表① 病害虫防除

散布時期	対象病害虫	薬剤名	希釈倍率	日数	対象効果	回数
秋整枝後 10月下旬~ 11月上旬	カンザワハダニ チャトゲコナジラミ	アタックオイル ※単用散布	100倍	28日	幼虫 成虫	—

極寒期の散布は、赤焼病の発生を助長するため、12月~2月の散布は避ける。

## ■ 清水の芽重型茶園の秋整枝

清水の芽重型茶園の認定要件は、原則「年間生長量15cm以上」です。

年間生長量とは、「前年の秋整枝位置」から「本年の秋整枝位置」までの長さ、更新茶園では、「更新位置」から「秋整枝位置」までの長さを示しています。年間生長量を確保するために整枝前の位置確認を必ず行ってください。

更新園や芽重型茶園など、徒長している茶園では、日焼け防止のため、2回に分けて秋整枝を実施します。1回目の整枝は、本整枝の7日前を目安に、本整枝位置より3節上で実施します。

## ■ 病害虫防除(表①)

秋整枝後の越冬害虫の防除は、園地ごと害虫の発生をよく観察し、必要に応じて基準を参考に防除を行ってください。

特にカンザワハダニやチャトゲコナジラミは、越冬虫を防除し密度を減らし、春先の発生を抑えることが重要です。

## ■ 花芽の分化について

この時期は茶園の状態により、花が咲く茶園が散見されます。花は一般的に栄養状態の不良を示す信号として考えられています。従って、茶園全体のどの部分に花芽が多いかを確認し、栄養状態悪化の原因を確認するよう心掛けてください。

また、茶園全体の中で部分的に着花が多い場合には、根の分布が悪く、根量が少ない可能性があるため、地下部の状態を観察し、深耕や土壌改良等適切な処置を行ってください。





## ■ 病害虫防除

表①を参考に防除してください。



## ■ 管理作業

樹上選果は、秋芽の発生を避けるため10月下旬以降から開始し、収穫まで何回も実施してください。摘果する果実は、極大玉果、日焼け果、軸太果、粗皮果、遅れ花果、著しい外観不良果などです。

果実が肥大によって下垂し、日照不足となり着色遅れや低品質果が発生するため、10月末までに必要に応じて枝つり・枝支えを実施してください。泥ハネによる病原菌の付着を防ぎ、褐色腐敗病の被害対策にもつながります。

表① 病害虫防除 (柑橘)

品目	散布時期	対象病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用基準 <sup>※1</sup>	茶登録
中晩柑	10月中下旬	ミドリヒメヨコバイ カメムシ	ロディー乳剤 (劇)	2,000倍	7日-4回	○

～共通注意点～

※1 使用基準は「収穫前日数-散布回数」をあらわす。

※2 9月防除以降チャノキイロアザミウマ多発圃やハマキムシの発生圃では、ティアナWDG10,000倍(前日-2回)を散布する。

～青島・早生注意点～

・9月防除以降カメムシが発生した場合は、ロディー乳剤(劇)2,000倍(7日-4回)を散布する。

・後期黒点病感染が懸念される場合は、ベンコゼブ水和剤600倍(30日-4回)を使用基準に注意して散布する。

・褐色腐敗病の発生が予想される圃地では、ランマンフロアブル2,000倍(前日-3回)を散布する。

～中晩柑注意点～

・後期黒点病感染が懸念される場合は、ナティーポフロアブル1,500倍(前日-3回)を散布する。



## ■ 病害虫防除

表②を参考に防除してください。

梨の黒星病の病原菌は、花芽などで越冬します。翌年の伝染源を減らすために防除を徹底してください。

## ■ 管理作業

表③を参考に施肥を実施してください。

翌年の初期生育に必要な貯蔵養分を蓄えるため、収穫後の礼肥・秋肥は必ず施用してください。落葉する前に効かせ、葉を長くつけておくことがポイントです。

近年、梨の果皮色と果肉の熟度が比例しないことがあります。食味に基づいて収穫適期を判断してください。



表② 病害虫防除 (落葉果樹)

静岡県落葉果樹振興協会発行栽培暦より抜粋

品目	散布時期	対象病害虫	薬剤名	希釈倍数	使用基準 <sup>※1</sup>
梨(幸水、豊水)	10月上旬	黒星病	キノンドーフロアブル またはドキリンフロアブル	1,000倍	3日-9回

※1 使用基準は「収穫前日数-散布回数」をあらわす。

※2 イチジクのさび病が見られる圃地では、ラリー水和剤2,000倍(前日-4回)またはアンビルフロアブル1,000倍(前日-2回)を散布する。

表③ 施肥 (落葉果樹)

品目	施用時期	肥料名	施用量
梨	10月下旬～11月上旬	梨配合1号	10袋/10a
イチジク	収穫後	JA万能配合	4袋/10a
キウイフルーツ( Hayward )	10月中旬	果樹配合5号	5袋/10a
プラム	10月中旬	果樹配合11号	5袋/10a
柿(早秋)	10月下旬	果樹配合5号	7袋/10a
ギンナン	10月下旬	粒状固形30号小粒	2袋/10a

## ■ 収穫適期

一般に刈取りの目安は、帯緑歩合が5～10%のときです。目安は早生種35日前後、中生種40日前後、晩生種45日前後です。これを過ぎると、玄米の光沢が失われ、胴割れ米や穂発芽米、茶米(色沢不良)などが増加して品質が低下してしまいます。

逆に収穫時期が早過ぎると、青米や充実の悪い未熟米が混入して品質や収量が低下するため、適期収穫に努めましょう。

キヌヒカリは、長雨で穂発芽する場合がありますため、天候に留意して早めに刈取りましょう。

## ■ 乾燥のポイント

はざ干しで乾燥させる場合、雨が降らなければ、一週間程度で脱穀が可能です。長期間干すと、過乾燥により胴割れを起してしまいます。<sup>\*1</sup>

コンバインで収穫した籾は水分量が多く、そのまま放置すると短時間で変質します。そのため、収穫後3～4時間以内に乾燥を始めましょう。

乾燥後の水分は15%を目安にします。また、高温での急激な乾燥は胴割れの原因となるため、1時間あたりの平均乾減率を0.8%以下になるよう行いましょう。送風温度はメーカーや

機種により異なるため、取扱説明書等を再確認しましょう。

<sup>\*1</sup>はざ干しで乾燥させる場合、脱穀適期を判断するために、玄米の水分量を水分計で計測可能です。計測を希望される方は集出荷センター(054-367-6111)までご連絡ください。

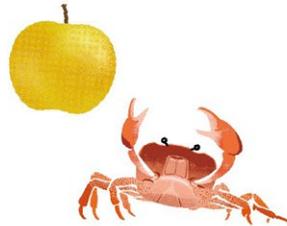


商品のお問い合わせ・ご注文は最寄りの営農センター・営農拠点まで!!

集出荷センター

☎054-367-6111

## 宮沢賢治の『やまなし』



宮

沢賢治の童話に『やまなし』という作品があります。この物語は小学校の教科書などにも掲載されていたそうですからご存じの方もいらっしゃるかもしれ

れません。

この童話は谷川のカニの兄弟が見る生き物たちの世界を描いたもので、晩春と初冬の2部で構成されています。初冬の場合では、谷川に「やまなし」の実が落ちてきて、父親のカニが「あれは『やまなし』だ、流れていくぞ、ついて行ってみよう、ああい匂いだな」と言います。このいい匂いのする「やまなし」の正体は何でしょうか。その有力な候補として前回紹介したイワテヤマナシが挙げられています。

イワテヤマナシは学名に芳香を意味するアロマティカ(aromatica)という単語が含まれているように果実は良い香りがします。事実、山形県大石田町の古老の話では、昔、イワテヤマナシを採ってきた人がバスに乗り込むと心地よい香りが充満したそうです。

イワテヤマナシは東北地方に広く分布していますが、その大半はイワテヤマナシとニホンナシの雑種で、純粋なイワテヤマナシは個体数が少なく、生育地も限られていることから、環境省絶滅危惧種に

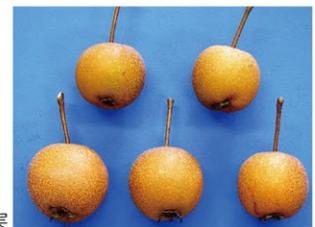
農にまつわる  
**エ・ト・セ・ト・ラ**  
et cætera

農業にかかわるよもやま話を  
不定期にお届けします。



指定されています。この独特な「香り」を活かし、果実酒、ジュース、シャーベットなどへの利用が試みられています。

イワテヤマナシの果実



イワテヤマナシの花



材料 / 2人分

- 折戸なす …………… 1個 (200g弱)
- 植物油 …………… 適量 (小さじ2)
- ニンニク …………… 1片
- シュレッドチーズ …………… 140g
- 片栗粉 …………… 小さじ1
- 塩 …………… 適量

【サラダの材料】お好みで

- ソーセージ …………… 1枚
- 舞茸/エリンギ茸/シイタケ
- 黄色パプリカ …………… (小) 1個
- セルリー …………… 6cm
- バゲット/くるみパン
- ケールの葉 …………… 4枚



## 折戸なすのとろ〜りチーズソースサラダ

～なすのペーストがチーズに溶け込んだフォンデュ風サラダ～

作り方

### (1) 折戸なすの準備をする

- ① 折戸なすはヘタの少し下を切る。ラップを広げて油を少し垂らす。表面に油をぬり、空気を追い出すようにピッタリと包む。
- ② 電子レンジ (600W) で3分程度加熱する (100gにつき2分加熱が目安)。ラップごとすぐに水につけ、表面を急冷する **a**



加熱後、急冷することでなすの色落ちを防ぐ。

- ③ スプーンを使って中をくりぬく。外側は器として使うので、ニンニクを

縦半分に切り、皮の内側にこすりつけて香りづけし、軽く塩をふる。果肉 (70g程度) はペースト状にする **b**



フードプロセッサーを使うと便利。なければ、包丁で細かくたたく。

### (2) 他の材料の準備をする

- ① サラダ用食材は洗って食べやすく切る。6つに切り分けたソーセージとキノコ類をフライパンに別々に並べ弱火で焼き始める。ソーセージからにじみだした脂で、セルリー、パプリカを焼く。

### (3) チーズソースを作る

- ① チーズはポリ袋に入れて片栗粉を加える。袋を膨らませてシャカシャカとふり、満遍なくまぶす。
- ② 小鍋の内側に、残りのニンニクの断面をこすりつけ香りをうつす。ペースト状にした折戸なすを入れ、弱火で沸騰直前まで温める。
- ③ チーズを3回に分けて加え、その都度よく混ぜて溶かす。全部が溶けたら、折戸なすの皮の器に入れる。

### (4) 仕上げる

- ① (2)のキノコ類に軽く塩をする。パン類も空いているところで焼く。
- ② 皿の中央にチーズソースを入れた折戸なすをおき、焼いた食材とケールの葉を盛り付ける。

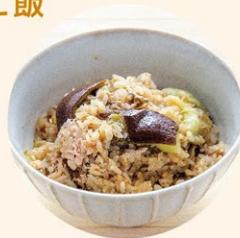
## 折戸なすとツナの炊き込みご飯

### 【材料】

折戸なす 1個、米 2合、水 380ml、酒 大さじ1、塩 小さじ1/2、塩昆布 10g、ツナ缶 2缶

### 【作り方】

- (1) 米は洗って内釜に入れ、水を加え30分以上おいて、酒と塩を加える。
- (2) 折戸なすはヘタを切り、縦2cm間隔に、5mm深さの隠し包丁を入れて、米の上ののせる。ツナ缶の油をナスにかけ、塩昆布を米の上に広げて、炊飯する。
- (3) ツナ缶を加え、ナスを大きめに崩しながら混ぜる。



## 【今月の素材】折戸なす

組み合わせると「うまさ」が飛躍的に増強される現象「うま味の相乗効果」。野菜に多いうま味成分はグルタミン酸ですが、一定の加熱条件を満たして調理したナスにはグアニル酸も存在します。「素早く80℃程度に加熱後、その温度をキープ」し、おいしいナス料理を作りましょう。



## 遠山 由美

野菜ソムリエ上級プロ、栄養情報担当者 (NR)、食育プロデューサー他

日本初の「シニア野菜ソムリエ」第1号取得者。野菜や果物の魅力を料理、栄養学、食育など多くの手法で伝え、生産者と消費者の掛け橋として、テレビやラジオなど多方面で活躍中。

# 農業の未来とSDGs

vol.26

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsは国連が定めた、地球の明るい未来のための17の目標。  
JAしみずは2019年12月にSDGs宣言をしています。



国連が提唱する持続可能な開発目標(SDGs)の理念は、協同組合の「相互扶助」の活動に通じます。このコーナーでは、JAのSDGsともいべき協同活動を中心に、自己改革や新たな取り組みを紹介していきます。

## 農家に嫁いだ女性の活躍を支援 「フレミズ」再結成!

JAしみず女性部は2022年度、10年ぶりに「フレッシュユミズ」を再結成しました。「フレッシュユミズ」は、おおむね45歳までを対象とした女性部の若手組織のことで、通称「フレミズ」と呼びます。

現在のメンバーは4人。年齢はさまざまですが、全員が結婚してから農業に関わるようになり、清水区外、または県外の出身者です。



活動計画を話し合うフレミズのメンバー

今年度は手もみ茶作り、交流会、ソーセージ作りなど、農繁期を考慮しながら年に5〜6回、活動していく計画です。体験する楽しさに加えて、農作業や家事の中で感じた農家ならではの疑問や、共感できる「あるある」を分かち合い、メンバーにとってリフレッシュの時間にもなっています。

### 若手女性のよりどころに

そもそも、若手組織は昭和のころから全国の女性部にありましたが、JAしみず女性部のフレミズスクールは2012年に度終了。それ以降は、若手女性が気軽に参加できるグループがない状態が続いていました。

そんな中、女性部、青壮年部から「農家の若いお嫁さんが集まる場所を作りたい」、「奥さんにも、相談できる仲間を作ってあげたい」という声がJAに寄せられました。

これを機に青壮年部員の配偶者を対象に、ランチ交流会を開催。女性部

員の減少と高齢化という課題もあり、フレミズ再結成に向けて、少しずつ動き始めました。

途中、「コロナ禍もありましたが、企画したワークショップや交流会は「悩みや疑問を共有できて会話が弾んだ」と好評だったため、女性部活動に興味のある対象者に声を掛け、フレミズとして再結成することになりました。

### あなたも一緒に活動しませんか？

女性部は、食や農を通して学び合うグループ活動です。中でもフレミズは、農家に嫁いだ、世代の近い女性同士が楽しく交流できる場です。料理教室や農業体験、農産物の加工など、自分たちがやってみたいことを計画し、活動していきます。知識や経験を共有して学び合い、ときには情報を交換したり、悩みを相談したりしながら、一緒に成長していける仲間を募集しています。



活動の様子は、Instagramで発信しています。ぜひご覧ください。



with happiness



# 女性部の活動報告

## はなえ 花笑む



# Woman

ウーマン

このコーナーでは、女性部が地域でいきいきと活動する様子を隔月で紹介していきます。

## 高部支部

### 高部ミニ農業祭に出店 新鮮野菜をお届け！

女性部高部支部は7月22日に開かれた高部地域農業祭に出店し、朝採れ野菜の販売とバザーを行いました。朝から晴天に恵まれ、支部メンバーとJA営農担当は、7時前から店舗を準備し、販売する野菜やバザー品を並べました。

野菜を出品した地元農家は約20戸で、9時の販売開始を待ちます。時間になると来場者は一斉に目当ての品物を手にとって確かめ、レジに並んでいました。開始から2時間ほどで出品した野

農家が自信を持って栽培した作物を販売しています♪



高部支部  
栗田寛子さん

菜は売り切れ、約200人の来店者がありました。  
栗田寛子支部長は、「これまでコロナ禍で思うような活動が難しかったですが、農業祭に出品する事を楽しみにしていた生産者もいます。自信を持って栽培しているものばかりで、味を楽しんでほしい」と声を弾ませました。

## 蒲原支部

### 手作り、らっきょう漬け 伝統の味を地元産品で

女性部蒲原支部では加工グループメンバーと応援の女性部員をあわせて約20人で毎年らっきょう漬けを作っています。5月下旬に収穫し10日間ほど塩で下漬けをした後、6月上旬に本漬け作業を行いました。

本漬けは塩抜き、水切りをして残っている根や皮を丁寧に取り除き、酢、砂糖、水を煮立てて作った特製の漬け酢とともに瓶詰めします。2カ月弱寝かせて、今年は7月下旬に約260キロのらっきょう漬けが完成しました。支店横の直売所「はっぴ

地元で収穫したらっきょうを丁寧に漬け込みました♪



蒲原支部加工グループ  
磯部のぶ子さん

いやグリーンセンター、同センター由比店で販売しています。  
らっきょう漬けの歴史は古く、20年以上続いています。部員の入れ替えもありましたが現在は「加工グループ」が引き継ぎ、変わらない地元の味を伝えています。メンバーの磯部のぶ子さんは「手間が掛かって大変ですが、おいしいと喜んでもらえれば」と笑顔を見せていました。



バザー品の販売をする女性部



手際よくらっきょうを選別していく、グループメンバー

看護学生募集



静岡県厚生連  
看護専門学校

浜松市 〒431-3113 静岡県浜松市東区大瀬町1517-3  
TEL.053-434-5001 FAX.053-434-3580

推薦入試 【指定校制】	令和5年 11月 17日 金 願書受付 令和5年 10月17日◎~11月2日◎
一般入試 【Ⅰ期】	令和6年 1月 11日 木 令和6年 1月 12日 金 願書受付 令和5年 12月4日◎~12月26日◎
一般入試 【Ⅱ期】	令和6年 2月 17日 土 願書受付 令和6年 1月22日◎~ 2月7日◎

JA静岡厚生連  
するが看護専門学校

富士市 〒421-3306 静岡県富士市中之郷2500番地の1  
TEL.0545-56-0550 FAX.0545-81-5002

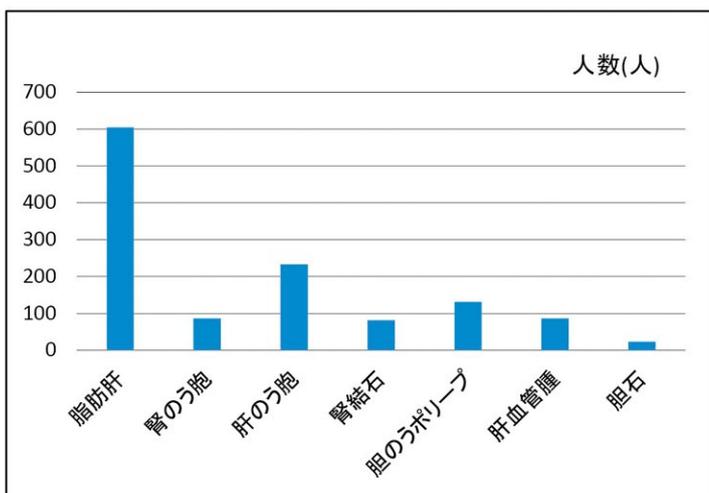
推薦入試・ 社会人入試	令和5年 11月 8日 水 願書受付 令和5年 10月10日◎~10月24日◎
一般入試 【Ⅰ期】	1次試験(筆記) 令和6年 1月 25日 木 2次試験(面接) 令和6年 2月 6日 火 願書受付 令和5年 12月18日◎~ 令和6年1月9日◎
一般入試 【Ⅱ期】	令和6年 2月 29日 木 願書受付 令和6年 2月9日◎~ 2月19日◎

清水厚生病院健康管理センター

腹部超音波

お腹に超音波を発信する装置を当て、音の反射を解析してモニターに画像として映すのが腹部超音波検査です。肝臓、胆のう、すい臓、腎臓、ひ臓を検査します。痛みや放射線被ばくはありません。

※超音波が入りにくい部分があるため、病変を発見しづらい場合があります。



2022年度に当センターで腹部超音波検査を受けた方(人間ドック)のうち、主な所見のあった方の人数です。他に肝腫瘍、肝硬変なども見つかっています。共済ドックのオプションとしても実施しております。



清水厚生病院 健康管理センター  
静岡市清水区庵原町578-1  
TEL : 054-366-3769(直通)  
FAX : 054-366-3407

☆ ドック、健康診断は全て予約制となっております。予約をご希望の方は、電話または直接ご来院ください。  
☆ JA組合員の方は、ドックに組合員料金がございますので、お気軽にお問い合わせください。  
☆ 共済ドックは、JAよりご案内しておりますので、ご利用ください。



ホームページ

## 家計の見直し相談 受付中

「住宅ローンってどうやって借りるの?」「NISAや投資信託で資産運用を始めたい」「子どもの将来や老後のために、いくら貯めたらいいの?」「他社の保険を見直して掛金の無駄をなくしたい」など、お金の悩みや家計の見直しをJAがお手伝いさせていただきます。



### JAしみず 各支店金融窓口

営業 / 平日8:30~15:00

### JAしみずローンセンター

TEL / 054-367-3268

営業 / 平日10:00~19:00

土日祝10:00~17:00

定休日 / 毎週水曜日

WEB相談は  
こちらから



## FMしみず・マリンパル



パーソナリティー  
夏木かおり

エフエムしみず・マリンパルで「JA旬の玉手箱」を放送中! 生産者やJA職員が旬の話題をお届けします。

**FMマリンパル**

FMラジオ 76.3MHz 毎週水曜日 12:30~

## 理事会だより

定例理事会:7月25日(火)

### ■ 議事

- ディスクロージャー誌の縦覧開始について
- 信用供与限度額の変更について
- 農協資産自己査定規程の改訂について
- 第19期総代選挙における役割について
- 組合員の出資口数減少の申し出について



## 四季菜ジェラート グリーンセンターで販売中

四季菜ジェラート&カフェきらりの「プレミアムジェラート」が、グリーンセンターとグリーンセンター由比店でも購入できるようになりました。

清水の新鮮な農産物を原料に自店舗で作った贅沢な逸品を是非!

なお、下記の静岡市内マックスバリュでも販売中です。

販売店舗: 清水駅前店、清水村松原店、清水追分店、静岡西脇店、静岡上足洗店、静岡大岩店



### カップジェラート

いちごミルク、ミルク、煎茶、エダマメなど

各種450円

### JAしみずグリーンセンター

静岡市清水区庵原町575-8

### JAしみずグリーンセンター由比店

静岡市清水区由比北田126-1

## オフィスカジュアル導入のお知らせ

JAしみずは、オフィスカジュアル\*を導入しました。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

\* 通常のビジネススーツや女性職員の制服に代わり、より快適な服装を許容する制度。



### 目的

快適な服装で、作業効率や集中力の向上を目指します。

### 実施日

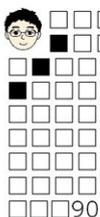
8月8日(火)から9月末までの毎週火・金曜日(休日は除く)。

### 導入経緯

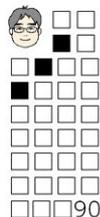
近年の気候変動に合わせた快適な労働を実現すると共に、SDGsの「ジェンダー平等」に関する社会的な意識の高まりを受け、職場環境の整備のため導入しました。

## 編・集・後・記

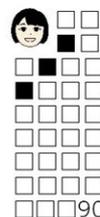
今月も「しみずの風」をお読みいただき、ありがとうございました。



(伊藤)



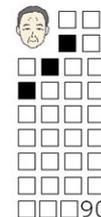
(横谷)



(杉山さ)



(見宮)



(杉山滋)

ゆるっと発見!

# しみずの魅力

第6回

今回のゴール

古き良き商店街「清水銀座」

## 昭和ノスタルジィを探しに

と、街の構造、歴史や文化を肌で感じる事ができます。

今回は袖師支店を出て、旧国道1号線から旧東海道を經由して清水銀座へ向かいます。旧東海道の入り口にあるのは「細井の松原無縁さんの碑」。周辺には、古くからの酒屋、金物屋、和菓子店、旅館、染め物屋などがあり、かつてメインストリートだった事が伺い知れます。JR清水駅前を左手に見ながら県道54号を横断すると、居酒屋や料理店などが多くなります。普段何気なく車で通っている場所も、自転車で走

清水銀座まで来ました。まずは旧東海道を左折して清水っ子なら「特に筆者のような50代」は、度は行った事のある、踏切付近のフルーツタケダさんとたかだアイスさんへ。涼んだあと、清水銀座を再び西に向かいます。右側には「銀座なないろ」さん。野菜を栽培し、JAのグリーンセンターにも出荷している、障がい者支援施設nanairoの喫茶店です。

を買ってきてしまった思い出のある戸田書店。中学時代、油絵具を買った四葉商会。七夕まつりの時にウクレレを買った山口楽器店。あの頃の思い出がよみがえります。20代の頃は、話が盛り上がり空が明るくなるまで飲んでこの通りを帰ったことも。帰り際に巴川のぞいてみました。思い出の多いこの街が、こうして変わらずに残っている事がうれしく感じました。

地域クローズアップ  
〈袖師地域〉



今回のルート

start  
JALしみず  
袖師支店

goal  
清水銀座



清水銀座商店街／  
筆者が中学生の頃からその雰囲気は変わっていません。



巴川を稚児橋から大正橋方向を撮影／  
撮影日は7月中旬。静岡市役所清水庁舎の窓に「みなと祭り」の看板が見えます。



巴川に架かるJRの鉄橋／  
頭を低くして、このガードを自転車で通った思い出のある人は多いはず。

しみずの風

2023年9月1日発行  
(毎月1回1日発行)  
通巻599号

JALしみず  
あなたの立場で一生懸命

発行 | 清水農業協同組合 〒424-0192 静岡県静岡市清水区庵原町1番地  
編集 | 総務部 広報課 Tel.054-367-3221 Fax.054-364-8851  
https://www.jalshimizu.org

今回のスタート

静岡市立清水袖師小

静岡市立清水

静岡市立清水第二中

細井の松原

清水駅前

清水駅前公園

清水銀座

稚児橋

新清水駅

今回のゴール

「細井の松原無縁さんの碑」  
昭和の時代、この辺りでは多量の人骨が出土。東海道を倒れた旅人を埋葬したものと推察されたたの碑を建て、慰めたという事です。

第2、第4金曜日8時30分から、袖師ふれあい市を開催中。新鮮野菜も販売しています。

MAP

銀座なないろさんのモ子モ子のたい焼き。頭から尻尾の先まであんこがぎっしり!

筆者はいつもレモンジュースをいただきます。

氷のシャリシャリ感が絶妙! たかだアイスさん

ガラスがレトロでかわいい、フルーツタケダさん。