

もっと清水が好きになる。

# しみの風

2021

5

No.571



特集

2021年度 担当者紹介

「私たちに任せください！」

リニューアル移転オープン



四季菜  
ジェラート  
& カフェ

きらり



「アンテナショップきらり」は、清水の最高級品の農産物販売店のコンセプトを継承しつつ、清水区北脇に旬のジェラートとお茶のカフェとしてリニューアルオープンしました。

**新** 店舗は四季のジェラートやスイーツ、清水産緑茶や紅茶を楽しめるカフェをメインに農産物も販売しています。

旧店舗では、夏季限定の人気商品「本気のかき氷」の販売中、大変混雑し、来店した皆さんにご不便をおかけしていました。そのため、新店舗は飲食スペースを広く設け、ジェラートやかき氷を中心に、年間を通して地元の味が楽しめる店舗を目指して、リニューアルしました。

**次なるステージにステップアップ！**

アンテナショップきらりは、農家所得の向上を目指し、青果市場を通さない「買取販売事業」のひとつとして、2014年4月に開店しました。JAが農家の皆さんから市場よりも好条件で農産物を買取り、消費者の皆さまにはより新鮮な農産物を提供できるお店として、店頭販売からスタート。その後、インターネット販売にも着手し、飲食メニューを提供するようになりました。

新天地でも、ますますパワーアップしていきますので、皆さまのご来店、お待ちしております。

[今月の表紙]



茂畑地区の若手後継者たち  
—清水区茂畑—

中山間地に位置する茂畑地区の若手後継者たち。前列左から杉山貴大さん、杉山大智さん、杉山且樹さん、杉山旬さん、杉山忠士さん、後列左から杉山一弥さん、杉山琢哉さん、杉山貴也さん。明日の農業を築いていこうと頑張っています。

CONTENTS

2 四季菜Gelato&caféきらり

4 特集 / 2021年度 担当者紹介  
「私たちにお任せください!」

10 家庭菜園「スイカ」

12 営農ワンポイント<6月編>

15 遠山由美のこだわりレシピ  
「スナップエンドウのミルク炒め」

16 TOPICS

18 Information

24 かんたくんのでててくさんぽ  
第11回 両河内地域



ジェラート&SWEETS

清水産の素材にこだわったジェラートは、抹茶やほうじ茶の通年商品をはじめ、スルガエレガントやプラムなど季節限定の味も次々と登場します。清水産のフルーツを使った特注のチーズケーキは、人気洋菓子店「すずとら」のもの。何度も足を運んで食べたいこと、請け合いです!



本気のかき氷は、6月から♪



本気のかき氷

アンテナショップきらりりで大人気だった「本気のかき氷」は、イチゴやミカンなど、清水のフルーツを丸ごと凍らせた贅沢な逸品。迫力満点のボリュームにも大満足!夏季限定の味です。

四季菜Gelato&Café  
“きらり”

- 住所 〒424-0052 静岡市清水区北脇250-1
- 営業 10:00~17:00 (オーダーストップ16:30)
- 定休日 火曜日 駐車場有
- TEL 0120-322-064



LINE会員募集中!



※移転に伴い旧店舗は、事務所となりました。



営農振興センター  
センター長  
森 一真

一昨年から販売を始めた「本気のかき氷」は、清水の農家さんが手塩にかけて育てたイチゴやミカン、お茶などを使用し、昨年は約7,900杯を売り上げる大ヒット商品となりました。

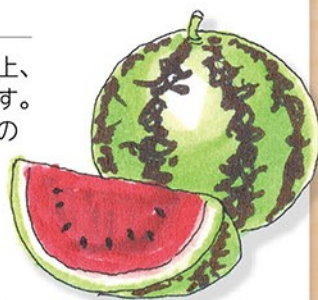
かき氷以外にも「素材そのものを知ってもらえる新しい提案ができないか?」と、行きついた先にあったのは、ジェラートでした。

これまで以上にお客さまに喜んでいただける商品と店舗づくりに努めています。



# スイカを育てる

野菜の中では最も強光を好み、生育適温も夜間15℃以上、昼間28～30℃と高いので、日当たりの良い場所を選びます。連作すると大敵のつる割病がしやすいので、4～5年以上の輪作を守ります。ただし、ユウガオなどを台木に接ぎ木すると連作も可能です。



**【おすすめの品種】**

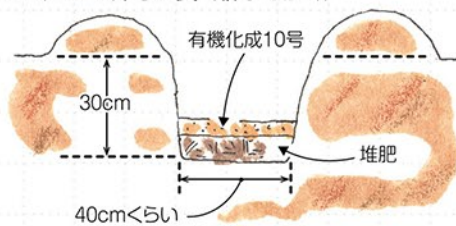
綺王(しまおう)／大玉で作りやすく、扱いやすい。品質良好。  
 姫甘泉(ひめかんせん)／小玉だが、大玉のようなシャリ感。糖度が高い。  
 黄こだま(きこだま)／果肉が黄色の小玉で、スッキリした甘さ。暑さに強い。

# 家庭菜園

2

## 畑の準備

畑全面に苦土石灰をばらまき、30cmくらいの深さに良く耕しておく。



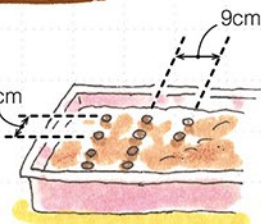
窒素成分が効き過ぎると着果が悪くなるので、過施用に注意。



1

## 苗づくり

育苗箱に種をまき、25～30℃の温度を与えて発芽させる。



本葉1枚のころ、3号のポリ鉢に移植する。

本葉5～6枚の苗に仕上げる。

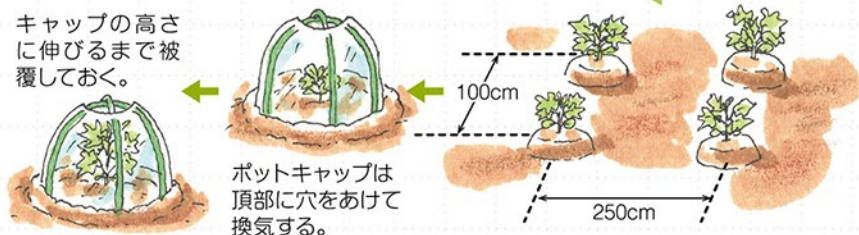
3

## 植えつけ

深植えをしないこと。特に接ぎ木苗は接合部がなるべく地面より高くなるように。



キャップの高さに伸びるまで被覆しておく。



ポットキャップは頂部に穴をあけて換気する。

### 栽培カレンダー

● 種まき ● 植えつけ ● 収穫 △ ホットキャップ被覆

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ホットキャップ栽培			●	●	△		●	●				
露地早熟栽培			●	●			●	●				

### 施肥例

施肥量：1坪あたり

種類		施肥量	施用時期
元肥	苦土石灰	300g	作付け20～30日前施用
	完熟堆肥	3kg	作付け15～20日前施用
	有機化成10号	300g	
追肥	有機化成10号	100g	⑤追肥の項を参照

### グリーンセンターおススメ! アイテム



人気の定番野菜から注目の個性派野菜まで127種の野菜を掲載。作物ごとのトラブルQ&Aや、おすすめ輪作パターン等も収録された、とても便利一冊です!

決定版 野菜づくり大百科  
 発行/家の光協会  
 板木利隆 著  
 AB判 544ページ

税込4,180円



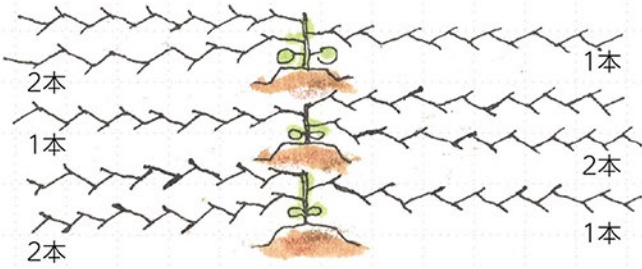
天野 涼太

商品については...

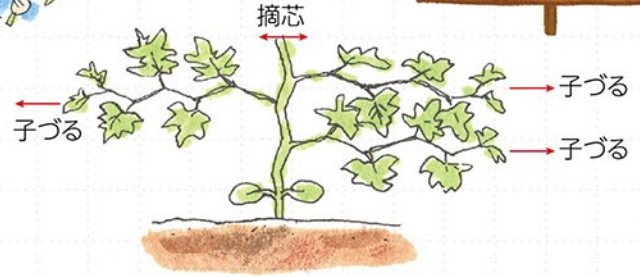


グリーンセンター  
 054-367-2112

子づるを左右交互に分かれるように配置すると込み合いが少ない。



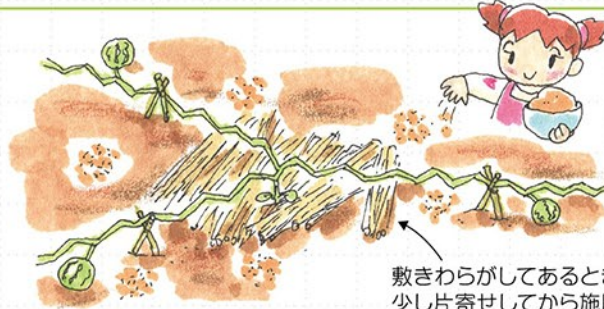
5～6節で摘芯し、勢いのよい子づる3本を伸ばす。



#### 4 整枝

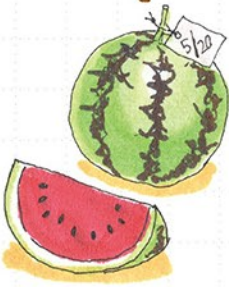
#### 5 追肥・敷きわら

気温が高まり、つるが伸び始めたら、2～3回に分けて敷きわらを敷く。ポリフィルムをマルチしている場合もフィルム上に薄くわらや雑草などを敷き、温度の上がり過ぎを防ぐ。



果実がこぶし大になったころ、ところどころに有機化成10号をばらまく。

#### 7 収穫



開花後50～55日たったら試し取りして食べてみる。熟していれば同じ日付のものは収穫できる。

#### 交配日を記録していなかった場合の収穫適期の目安

- 果形…花落ち部分がへこみ、周辺の張りが出てくる。
- 色沢…若いつやが失せ、光沢が鈍くなる。
- 触感…花落ち部分を指先で押すと、弾力が感じられる。
- 打感…指の腹でたたくと濁音(ポテポテ)を発する。
- 巻きひげ…果実のついている節から出た巻きひげが枯れる。



#### 6 人工授粉



開花した日の朝、9時ころまでに雄花の花弁を取り除き、葯をむき出しにして、雌花の柱頭に軽くなすりつける。柱頭を傷つけないように注意。



交配日を書いたラベルをつける。竹棒の先にもつけておけば、見つけやすい。



#### ここが知りたい! Q&A

Q. つるばかり伸びて、実どまりしない

#### A. 密植を避け適正な施肥量を守り、人工授粉で確実に着果させる

スイカの実がとまらない原因で、最も大きな影響を及ぼしているのが天候条件です。特に開花するまでの1週間くらいの日照不足は花の状態を悪化させ、健全な花粉が少なくなります。このような条件でも、株間に十分ゆとりをもって植えつけてあり、元肥の肥効が適当であれば、人工授粉を行うことで高い着果率を確保することが出来ます。人工授粉は開花した日の朝9時ころまでに行います。また、梅雨期に入る前に着果するよう、ビニールトンネルなどをかけて早く作れば安定します。



#### ■病虫害防除

散布量：1ℓ以内/1坪

病虫害	薬剤名	希釈倍率	使用日数	使用回数
つる枯病、炭疽病	ダコニール1000	700～1,000倍	収穫3日前まで	5回以内
うどんこ病	ジーファイン水和剤	750～1,000倍	収穫前日まで	—
アブラムシ類・ウリハムシ	サンヨール	500倍	収穫前日まで	4回以内
オオタバコガ・ハモグリバエ類	プレオフロアブル	1,000倍	収穫前日まで	2回以内

※ 上記の肥料・農薬は、JA グリーンセンターでお買い求めいただけます。  
※ ポジティブリスト制度を守り、農薬等の散布には十分注意してください。

※ 農薬は、ラベルに記載された安全使用基準を守って使用しましょう。

☞ ご注意ください 毒物、劇物に指定されている農薬は、購入の際に印鑑が必要です。



6月は、主に二番茶摘採と三番茶に向けての管理が中心になります。この時期は梅雨期にあたるため、炭疽病をはじめとする病害や害虫の対策が重要な管理となります。

## ■防除

発生状況を把握し、2021年茶園防除基準に沿って適期防除を行ってください。

※注意事項 防除を行う際は、隣接茶園や近隣へのドリフトに十分注意して作業を行ってください。

## ■施肥

二番茶の品質向上を図るためにも、一番茶摘採後速やかに基準に沿った施肥を実施してください。

## ■葉面散布について

一番茶収穫から二番茶収穫までの限られた期間の中で、少しでも品質を高めるための手法として「葉面散布」が有効です。下記の基準を参考に実施してください。

時期：二葉開葉期 資材：尿素(200倍)

## ■二番茶摘採

一番茶と同様に、落葉や枝、雑草等の異物を株面から取り除いて、摘採を行ってください。

二番茶の摘採位置は、翌年の一番茶の母枝・母葉となる三番茶を健全に生育させるために、一節残した高さで摘採するように心掛けてください。

※注意事項 気温の上昇に伴って、葉焼けや萎凋が生じやすくなる季節です。摘採後は、速やかに工場へ搬入するよう注意してください。

## ■二番茶以降の管理

二番茶以降は、夏から秋の期間にたっぷり葉層を付け、茶の樹自身が多くの養分を生成できる状態にす

ることが非常に重要です。樹勢を高め品質を向上させるためにも、ハサミを入れず、葉層を確保する管理を実施してください。

## ■二番茶を収穫しない茶園

更新する茶園と芽重型の導入茶園以外は、極力二番茶を収穫していただきたいですが、収穫しない茶園では、来年につながる茶園管理を実施してください。

基本管理は次の通りです。

二番茶芽生育期に、2021年茶園防除基準に沿って防除を実施し、二番茶芽が充実した頃に、二番茶摘採位置で刈り落としを実施してください。

## ■芽重型茶園により樹体改善

清水では「芽重型茶園づくり」によるお茶の品質改善に取り組んでいます。芽重型茶園では、茶樹にできるだけ葉層を付け、枝葉と根を充実させ良質な生葉が生産されます。

### 芽重型茶園づくりは一番茶後からスタート!

取り組み1年目は、二番茶芽を摘採せず秋整枝まで枝葉を茂らせ茶樹に力を蓄えます。

取り組み2年目は、一番茶摘採後にできるだけ深い位置で中切更新をした後、秋まで枝葉を生長させ、太い枝、大きい葉が出揃う芽重型茶園へと改善します。芽重型茶園のお茶は、JA仕上茶事業で積極的な仕入れを行っており、昨今の茶業情勢の中で明確な品質差と単価差が現われています。また、品質改善に加え、樹勢の強化が期待され、病害虫や気象災害に強い茶樹を作るための有効な手段ですので、是非今年から芽重型茶園づくりに取り組みましょう。

表① 病害虫防除

時期	対象病害虫	薬剤名	希釈倍率	日数	回数
二番茶 1葉開葉期	炭疽病・もち病	オンリーワンフロアブル	2,000倍	7日	2回
	チャトゲコナジラミ・チャノキイロアザミウマ チャノミドリヒメヨコバイ・ツマグロアオカスミカメ クワシロカイガラムシ	コルト顆粒水和剤	3,000倍	7日	2回
三番茶 萌芽～ 1葉開葉期	炭疽病・もち病・新梢枯死症・輪斑病	フロンサイドSC <sup>*1</sup>	2,000倍	14日	1回
	チャノキイロアザミウマ・チャノミドリヒメヨコバイ ツマグロアオカスミカメ	ウララDF	2,000倍	7日	1回
	チャトゲコナジラミ・チャノキイロアザミウマ チャハマキ・チャノコカクモンハマキ チャノホソガ・ヨモギエダシヤク	ディアナSC	5,000倍	前日	1回

※病害虫発生確認後防除 ※1 二番茶摘採後に降雨が続く場合は、フロンサイドSCに替えてスコア顆粒水和剤2000倍(7日・2回)を散布する。

※一番茶後更新園の防除基準(更新後、秋まで整枝を行わない園での基準)

時期	対象病害虫	薬剤名	希釈倍率	日数	回数
更新後の 萌芽期～開葉期	炭疽病・もち病・新梢枯死症	コサイド3000	1,000倍	14日	—
	チャノミドリヒメヨコバイ・チャノキイロアザミウマ チャノホソガ・ツマグロアオカスミカメ	スタークル顆粒水溶剤	2,000倍	7日	2回

表② 施肥

施肥名	施肥時期	コース名	肥料名	施肥量
二茶肥	一番茶摘採後	基本	硫安(細粒)	3袋/10a
		こだわり茶園	クド硫安	3袋/10a

## ■病害虫防除

梅雨時期は、黒点病の被害が懸念されます。黒点病の病原菌は、高温多湿の条件により菌の活動が活発になり、枯れ枝に孢子殻を形成します。また、雨滴とともに果実に付着し感染するため、梅雨入り前に防除してください。なお、散布後の累積降水量がおおむね250mm

を越えると薬剤効果が低下します。農薬散布は前回散布後からの降水量を確認し、適時実施してください。

## ■管理作業

夏肥は果実肥大や樹勢維持に重要です。樹の着果量に応じて施肥量を調整してください。

表① 病害虫防除(柑橘)

品 目	散布時期	対象病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用基準 <sup>*1</sup>	茶登録
青島温州 <sup>*3</sup>	落弁期	チャノキイロアザミウマ	アドマイヤー顆粒水和剤 (劇)	10,000倍	14日-3回	○
			またはアドマイヤーフロアブル (劇)	4,000倍	14日-3回	×
		灰色かび病 <sup>*2</sup>	スイッチ顆粒水和剤	3,000倍	7日-3回	×
	6月中下旬	黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	60日-2回	×
		ヤノネカイガラムシ	スプラサイド乳剤40 (劇)	1,500倍	14日-4回	○
		チャノキイロアザミウマ	アグリメック (劇)	2,000倍	7日-3回	○
中晩柑	落弁期	チャノキイロアザミウマ	アドマイヤー顆粒水和剤 (劇)	10,000倍	14日-3回	○
			またはアドマイヤーフロアブル (劇)	4,000倍	14日-3回	×
		灰色かび病 <sup>*2</sup>	スイッチ顆粒水和剤	3,000倍	45日-2回	×
	6月中下旬	黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	90日-2回	×
		ヤノネカイガラムシ	スプラサイド乳剤40 (劇)	1,500倍	90日-4回	○
		チャノキイロアザミウマ	アグリメック (劇)	2,000倍	7日-3回	○
		黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	90日-2回	×

\*1 使用基準は「収穫前日数-使用回数」をあらわす。

\*2 茶園隣接園では落弁期にナリアWDG2,000倍(14日-3回)を散布する。中晩柑は清見、はるみのみ。

\*3 昨年カタツムリ類が多発した園地では、ナメククリン3(みかんのみ)を作物に触れないよう園内に設置する。

表② 施肥基準(柑橘・基本コース)

品 目	時 期	肥料名	施肥量
甘夏・スルガエレガント	6月上旬	みかん化成1号	4袋/10a
不知火・清見	6月中旬	みーちゃん配合A(エース)	6袋/10a
太田ポンカン			5袋/10a
はるみ			7袋/10a

(その他注意点)

- ・アブラムシ発生園地は、モスピラン顆粒水溶剤3,000倍(14日-3回)を散布する。
- ・ゴマダラカミキリの発生に注意し、見つけ次第捕殺する。
- ・チャノキイロアザミウマの発生消長を確認し、散布時期を調整する。

# 落 葉 果 樹

## ■病害虫防除

梅雨時期は、日照不足や降雨の影響などにより栽培管理の難しい時期です。梅雨の晴れ間を逃さず、防除してください。

## ■管理作業

ギンナンは追肥の時期となります。降雨によって流亡しないよう、対策をして施用してください。

表③ 病害虫防除(落葉果樹)

静岡県落葉果樹振興協会発行栽培暦より抜粋

品 目	散布時期	対象病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用基準 <sup>*1</sup>
イチジク	上旬	疫病	Zボルドー クレフノン加用	1,000倍 200倍	— — —
		アザミウマ類 <sup>*2</sup>	アクタラ顆粒水溶剤	2,000倍	前日-2回
	中旬	カミキリムシ類・アイノキクイムシ	ガットサイドS <sup>*3</sup>	原液塗布	7日-3回
		疫病	Zボルドー クレフノン加用	1,000倍 200倍	— — —
柿 (次郎、四ツ溝)	上旬	カンザワハダニ	パロックフロアブル	2,000倍	前日-1回
		うどんこ病・落葉病・灰色かび病	オンリーワンフロアブル	2,000倍	前日-3回
		フジコナカイガラムシ	スプラサイド水和剤 (劇)	1,500倍	30日-3回
	中旬	チャノキイロアザミウマ・カメムシ類	スタークル顆粒水溶剤	2,000倍	前日-3回
		落葉病・疑似炭疽病	ベンレート水和剤	2,000倍	前日-6回
		カキノヘタムシガ・チャノキイロアザミウマ <sup>*4</sup>	アクタラ顆粒水溶剤	2,000倍	3日-3回
下旬	落葉病・うどんこ病	ベルコート水和剤	1,500倍	14日-3回	
キウイフルーツ (ハイワード) <sup>*5</sup>	上旬	果実軟腐病	ダコニール1000	1,000倍	60日-7回
		キイロマイコガ・キウイヒメヨコバイ	アグロスリン乳剤 (劇)	2,000倍	7日-3回
	中旬	果実軟腐病	ベルコート水和剤	1,000倍	前日-5回
梨(幸水・豊水) <sup>*6</sup> <sup>*7</sup>	上旬	果実軟腐病	ベンレート水和剤	2,000倍	7日-5回
		輪紋病・黒星病・うどんこ病	ナリアWDG	2,000倍	前日-3回
	中旬	ハダニ類	コロマイト水和剤	2,000倍	前日-1回
下旬	シンクイムシ類・クワコナカイガラムシ	バリアード顆粒水和剤 (劇)	4,000倍 <sup>*8</sup>	前日-3回	

\*1 使用基準は「収穫前日数-使用回数」をあらわす。

\*2 6月上旬ごろの侵入前に樹冠下へ光反射シートを被覆する。

\*3 原液を株元から結果母枝まで塗布。

\*4 7月上旬まで散布する。カキクダアザミウマは越冬成虫の飛来する新梢伸長期に防除する。

\*5 カメムシ類が発生した場合、アディオソ乳剤2,000倍(7日-5回)または、スタークル顆粒水溶剤2,000倍(前日-3回)またはアドマイヤーフロアブル2,000倍(前日-2回)を使用する。

\*6 疫病の常発園では6月中旬以降にアリエッティ水和剤1,000倍(14日-3回)を散布する。

\*7 輪紋病の多発園では6月下旬にインダーフロアブル5,000倍(7日-3回)を散布する。

\*8 カメムシ類の場合、2,000倍で散布する。

表④ 施肥基準(落葉果樹)

品 目	時 期	肥料名	施肥量
ギンナン	6月中旬	果樹配合11号	2.5袋/10a

梅雨期を迎え、日照不足による品質の低下や病害の発生に注意しましょう。

### ■施設花卉の管理

①曇雨天時は植物体からの蒸散量や養水分の吸収も少ないので、過度のかん水や施肥は避けます。かん水は、週間予報を活用するなどして、晴れの日の早朝に行うようにしましょう。

②曇雨天が続いた後の急激な天候回復は葉焼けを起こしやすくなりますので、早めの遮光をするなど対策を行いましょう。

### ■バラの管理

気温の上昇に伴い、スリップス等害虫の発生が増加してくる時期となりますので、次の対策を行ってください。

- ハウス内外の雑草除去
- 裾花の除去処理
- 定期的な殺虫剤の散布

### ■洋ランの管理

①ナメクジによる花芽の食害が増えてくるので、次のような対策を行います。

- ハウス内外の雑草除去
  - 薬剤の防除は、マイキラー水和剤やスラゴなどを基準通り使用してください。
- ②株分け・植え替え後、気温が上昇すると著しく活着が低下する場合がありますので、6月上旬までに終了しましょう。



## イチゴ

### ■育苗管理

収穫が続いていますが、育苗のシーズンも本格的に始まりました。育苗期の管理がその後の収量に大きく影響しますので、細心の注意を払いましょう。

梅雨に入ると炭そ病が発生しやすい多湿条件となります。病気がまん延してからでは防除が困難であるため、初期の発生を見落とさないよう、よく観察してください。

ランナーの発生が少ない場合、親株の肥料切れか、かん水が不足している場合があります。親株が肥料切れを起こしている場合は、IB化成S1号(5~8粒/株)等で追肥を行い、親株の草勢を維持してランナー発生を促します。しかし、肥料が多過ぎると苗の軟弱や根傷みを起こしやすくなり、うどんこ病や炭そ病、萎黄病が発生しやすくなりますので、施肥量には十分注意しましょう。

子苗のポット受けは、定植時期から逆算して開始時期を決めます。ポット受け時期が早過ぎると老化苗になりやすいため、計画的な育苗を行いましょう。

また、ランナーが混み合ってくると苗が軟弱徒長になりやすく、また風通しも悪くなります。弱いランナーは整理し、混み合わないよう配置します。



## 水 稻

### 田 植 え 前 後 の 管 理

#### ①田植え

田植え時の苗質は、育苗日数20日(6月中旬以降植では15日)、草丈10~15cm、葉数2~2.5枚が良好です。育苗日数が長くなると老化や徒長により苗質の悪化を招きます。

植付本数は、50~60株/坪(品種によって異なります)、1株の本数は3~4本を基本とします。密植は紋枯病等の病気が発生しやすくなり、無効分けつが増えて減収になりますので注意してください。

#### ②箱粒剤で省力防除

箱粒剤は、田植え当日または前日に育苗箱へ施用する薬剤で、1カ月以上効果が持続します。重点となる病害虫により薬剤が異なりますので、水稻栽培暦を参考にしてください。

#### ③除草剤処理は水管理に注意

代かきを丁寧に行うことで、除草剤の効果が高まります。使用するときは、掛け流しはせず水の出入りを止めてください。処理時の水深は3~4cmとし処理後3~4日間は、たん水状態にします。薬剤は水稻栽培暦を参考にしてください。水もちの悪い田んぼ・漏水田では体系処理で行います。『サキドリEW』を代かき時に使用する場合は、田植えまで7日あけてください。

※ 生産履歴簿や栽培暦については、JAの各営農窓口までお問い合わせください







# こだわり♪ レ・シ・ピ



上記QRコードからムービーでもチェック!



## スナップエンドウのミルク炒め

～食感の良さと甘さをクリーミーな中華ソースで味わう～

### 材 料 2人分

- スナップエンドウ……………20本
- 生クラゲ……………2枚(20g)
- 白ネギ……………10cm
- むきエビ……………(中)8尾(正味50g)
- (下味…塩少々、酒小さじ2、ショウガしぼり汁小さじ2)
- ホタテ貝柱(刺身用)…8個(正味100g)
- 植物油(あれば米油)…小さじ2

- A**
- 牛乳……………200ml
  - 酒……………大さじ1
  - 中華スープの素……………小さじ2
  - 砂糖……………ひとつまみ
  - 白コショウ……………少々
  - 片栗粉……………大さじ1

### 作り方

#### (1)スナップエンドウの準備をする

スナップエンドウは洗って筋を取る。耐熱ボウルに入れ、ゆるくラップをかけ600Wの電子レンジで1分加熱する。

#### (2)その他の具材の準備をする

- ①生クラゲは洗って石づきをとる。使う直前まで水につけておき、1cm幅のリボン状に切る。白ネギは7～8mm厚さの小口切りにする。
- ②エビは背側に切り込みを入れて背ワタをとり、塩と片栗粉(分量外)でもみ、水で洗い流す。水気をふき、塩少々、酒とショウガのしぼり汁をふりかけておく。
- ③ホタテはさっと洗って水気をふく。大きければ、そぎ切りにする。**A**の調味料を合わせておく。

#### (3)具材を炒め合わせる

- ①フライパンに白ネギ、生クラゲを入れ植物油を全体にまぶす。ふたをして点火し、中火で2分程加熱する。
- ②エビを下味ごと全部加える。切り込みを入れた背側が開き、エビの色が変わり始めたら、ホタテとスナップエンドウを加えて少し火を強める。
- ③ホタテの表面が白くなり、スナップエンドウに油が回るまで、優しくかつ手早く炒め合わせる。

#### (4)仕上げる

**A**をもう一度よく混ぜ、フライパンの外周から回し入れる。とろみが出て、具材に絡むまで上下を返すようにさっと炒め合わせ、皿に盛り付ける。

### すぐにできる!もう1品



#### スナップエンドウの混ぜ込みご飯

### 材 料 2～3人分

- スナップエンドウ 10本、米 1合、水200ml、エノキ茸(大) 1株、昆布茶 小さじ2

### 作り方

- ①米を研ぎ、炊飯器の内釜に水200ml(目盛りは無視する)を入れ、30分以上漬けておく。
- ②スナップエンドウの筋を取り、さやを開けて豆を取り出す。さやは斜めに1～2mm幅の千切りにする。エノキは小口から細かく切る。米の上にエノキをのせ、昆布茶を振りまいて、炊飯する。
- ③炊き上がったらずぐに切ったサヤと豆を加え、10分程蒸らす。余熱でスナップエンドウに火が通れば、出来上がり。



### 遠山 由美

野菜ソムリエ上級プロ NR、食育プロデューサー 他<略歴>

日本初の「シニア野菜ソムリエ」第1号取得者。野菜や果物の魅力を料理、栄養学、食育など多くの手法で伝え、生産者と消費者の掛け橋として、テレビやラジオなど多方面で活躍中。

### 旬のまめ知識



スナップエンドウ

完熟した豆は穀類として、未熟な豆やサヤは野菜としておなじみのエンドウ。爽やかな香りと食感が魅力の「絹サヤ」や豆ごはんを楽しむ「実エンドウ」に加え、絹サヤの改良種「砂糖エンドウ」、アメリカで実エンドウから作られた「スナップエンドウ」も人気急上昇中です。甘くておいしいスナップエンドウですが、緑黄色野菜なみのβ-カロテンを含む上、冬～春にはビタミンC量が増加。苦手なヒトも少なくないピーマンをしのぐほどの栄養価を誇ります。

各地域の活動やイベントなど、  
さまざまな話題を紹介します。

清水の農業は俺たちが守る！

## 青壮年部がPRグッズ作成で仲間意識アップ

当JA青壮年部は3月9日、栽培する農作物と青壮年部をPRしようと、オリジナルのTシャツ、帽子、ステッカー、マグネットを制作しました。

コンセプトは「清水の農業は俺たちが守る」。コロナ禍で活動が減少している部員たちの仲間意識を高めることも目的としています。

Tシャツは黒色の生地に、前面に白い文字で「JA YOUTH SHIMIZU」とプリント。背面は農作物の名前をハートの形に配置し、心を込めて栽培しているという意味を表しています。

望月崇弘青壮年部長は「Tシャツや帽子は活動時のユニホームとして使い、一体感を高めていきたい。ステッカーやマグネットは車に貼りPRしていきたい」と話していました。

青壮年部では、Tシャツや帽子を農業祭や各種行事などで着用し、積極的に活動をPRしていきます。



▲制作したオリジナルグッズを披露する青壮年部員



▲青壮年部員が栽培する農作物の文字をデザインしたTシャツ

水土里ネット静岡第64回通常総会

## 蒲原畑総の米倉理事長・功労者表彰

静岡県土地改良事業団体連合会(水土里ネット静岡)の第64回通常総会が3月22日、静岡市駿河区のホテルで開かれました。蒲原畑総土地改良区の米倉進理事長が農業農村整備事業の推進に尽力したとして役員の中で功労者表彰を受賞しました。

総会には関係者約80人が参加し、2020年度収支予算補正、2021年度事業計画及び収支予算などを審議し承認されました。

審議終了後、農業農村整備事業を推進していくために国、県と共同して主体性をもって事業に取り組むための決議も採択しました。



▲功労者表彰を受賞した米倉進理事長(写真左)

フジエス枝豆委員会

## エダマメ105万袋出荷と所得向上目指す

フジエス枝豆委員会は出荷最盛期を前に3月18日、清水支店で「第29回フジエス枝豆生産者大会」を開きました。市場担当者とはウェブ会議アプリ「Zoom」を使い生産者、JA関係者約30人が参加。2020年度生産販売方針や今後の出荷計画などを確認しました。「駒豆」出荷量105万袋と農家所得の向上のため、品質の向上や安定出荷、有利販売を目指します。

生産者たちは「消費者の要望に応えるよう安全・安心なフジエス枝豆の周年出荷に努めていく」と話していました。



▲本格出荷を前にウェブで生産方針などを確認した参加者

ハーベストキッチン

野菜ソムリエが教える!

## おいしい野菜の見分け方・食べ方

ハーベストカレッジは3月10日、野菜ソムリエ上級プロの遠山由美さんを講師に迎え、おいしい野菜の見分け方・食べ方を学びました。野菜の1日の推奨摂取量は350gですが、日本人の平均摂取量は280gと少なく、「ワンモアベジタブル(あと一皿野菜を食べる)」で達成可能と学びました。また、野菜の保存方法やおいしい調理方法、新タマネギの炊き込みごはんなどを試食しました。

受講生たちは「科学的な根拠で納得した」「料理が簡単でおいしく、レパートリーが増えそう」などと話していました。



▲ 講師の遠山由美さんの講義に耳を傾ける受講生たち

協同の原点 学生に届け

## 東京農大OBが食料発送で支援

当JAは4月6日、コロナ禍で経済的に困窮する東京農業大学の学生を支援しようと、柑橘共選場から物資を発送しました。

当JAをはじめ、経済連、JA関連会社、地域企業が柑橘類や茶、ツナ缶などを提供。約60の個人・団体・企業から約3.35tの物資が集まりました。

JA職員や組合員にもOBが多く、同大同窓会「校友会」の東京農大緊急食糧支援プロジェクトに賛同しました。

同大OBの柴田篤郎組合長は「コロナ禍の今こそ、協同組合の原点、二宮尊徳の精神が大切」と話していました。



▲ 支援物資を積み込む青木陽一郎常務(写真中)

庵原・小島地域のタケノコ順調

## 今年も京浜市場などへ出荷

庵原・小島地域のタケノコの入荷が3月中旬から柑橘共選場で始まりました。今年は裏年のため出荷量は31tと少なめと予想され、作業は5月上旬まで続きます。

共選場では、生産者が持ち込んだタケノコを、従業員が大きさ別に選別したあと、段ボール箱に丁寧に詰めて京浜市場などへ出荷しました。出荷したタケノコは主に業務用に利用されます。

タケノコは成長が早いいため収穫適期が限られ、気温の上昇とともに出荷数量も増えることから、共選場では入荷作業に追われていました。



▲ 選別されたタケノコの箱詰め作業に追われる従業員

池田部会長が清水の花をアピール

## 教育委員会に花育と地産地消を要請

当JAバラ部会の池田好隆部会長とJA静岡市の大村健二郎花卉委員長は3月8日、静岡市役所清水庁舎で赤堀文宣教育長と仁藤治教育局長に特産の花束を贈呈しました。教育現場で地元の花を活用することを依頼するとともに、日常にも花を取り入れ、生徒の情操教育に役立ててほしいと要請しました。

池田部会長は「清水は品種も豊富なので花のある生活を楽しんでほしい」と話しました。赤堀局長は「花を通して豊かな心を持てる生徒となるような学校教育に努めたい」と答えていました。



▲ 教育委員会に清水の花をアピールした池田部会長

## 2021年度JA共済加入者サービス 人間ドック実施のご案内

JA共済加入者サービスの一環として、  
清水厚生病院で行う日帰り人間ドックについて、  
一世帯につき加入者1人の受診料を助成いたします。



助成対象 (世帯合計)	受診料 (消費税・食事代含む)	助成金額	受診者負担額
生命系長期共済 1.5億円以上	25,300円	18,300円	7,000円
生命系長期共済 1億円以上1.5億円未満	25,300円	14,300円	11,000円
生命系長期共済 5,000万円以上1億円未満	25,300円	10,300円	15,000円
生命系長期共済 2,500万円以上5,000万円未満	25,300円	7,300円	18,000円
生命系長期共済 2,000万円以上2,500万円未満	25,300円	5,300円	20,000円
長期共済 7,000万円以上	25,300円	5,300円	20,000円

※受診者負担額に食事代を含んでいます。 ※加入者とは、被共済者の方となります。  
※助成対象(世帯合計)の基準とする加入額は、2020年12月31日現在の共済契約額です。 ※生命共済とは生命総合共済、養老生命共済、終身共済、年金共済です。  
※対象者には別途案内書を送付します。 ※受診日、受診人数には制限があるため、ご要望に添えない場合があります。予めご了承ください。

●お問い合わせ 詳しくはお近くのJAしみず各支店共済窓口にご確認ください。

### 清水厚生病院健康管理センター

健診を受けたまま  
にいませんか?



定期的に健康診断を受ける最大の目的は、病気を早期に発見することにあります。生活習慣病は自覚症状がないまま進行することが多く、健康診断で初めて兆候が見つかることもあります。どんな病気も早期に治療するほど治る確率も高まりますので、要精密検査の判定が出た方は早めに受診をしましょう。

2019年度に静岡県厚生連の病院で健診を受け、要精密検査となった方の受診結果です。どの項目でも6割から8割の方に、精密検査でがんなどの疾患が見つかっています。

当院でも精密検査を受けていただくことが可能です。対象の検査項目ごとの受診料や受診方法については、健診結果とともにお渡ししている「当院受診のご案内」をご確認ください。



TEL : 054-366-3769 (直通)  
FAX : 054-366-3407



☆ 当院で健診を受け、要精密検査となった方には、結果表に紹介状も同封しています。精密検査受診当日は、これら両方と保険証、診察券をお持ちの上、病院の総合受付へお越しください。

☆ 精密検査は保険診療となりますので、自己負担がございます。

## すべての加工品出荷者の皆さんへ

ハサップ  
HACCPに沿った  
衛生管理が義務化  
されます!



食品への異物混入や食中毒の発生を防ぎ、消費者に安全で衛生的な食品を提供するために、2021年6月1日から下記の新しい制度が始まります。これらの制度が義務化されるため、期限に間に合うように準備をお願いします。

- 1 食品の製造・加工、調理、販売等に関わる全ての出荷者は、**「HACCPに沿った衛生管理」**を行わなければなりません。
- 2 漬物の製造は、**「営業許可」**が必要です。
- 3 仕上茶の加工・袋詰めを行う茶工場は、**「営業届出」**が必要です。

## しみずみらい応援団

テーマソングCD  
ができました。



活動をより多くの方に知っていただこうと、テーマソングのCDを制作しました。シンガーソングライターとして活躍する本井美帆さんが歌っています。

**限定100名様にCDプレゼント!** 応募締切 5/31(月)  
応募は郵便はがき、またはスマホから!

- 郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入して、下記までお送りください。

〒424-0192 静岡市清水区庵原町 JAしみず広報課  
しみずみらい応援団CDプレゼント 係

- スマホ



歌の視聴は  
こちらから



## FMしみず・マリネパル

生産者やJA職員が  
旬の話題をお届けします! **JA旬の玉手箱**

番組パーソナリティーは、山下ともちさんに  
代わり、夏木かおりさんが担当しています。



4月より木曜から  
水曜放送に!

毎週水曜日  
12:30~放送



パーソナリティー  
夏木かおり



女性のためのカルチャースクール

ハーベストカレッジ  
受講生募集!



講座の様子  
動画で見る

- 対象者 静岡市清水区の  
20~40代の女性
- 定員 20人(定員に達し次第、締切)
- 受講期間 2021年9月~2023年7月(2年間)平日、  
隔月開催
- 内容 収穫体験、料理教室など、食や農にまつわる  
さまざまなテーマをご用意しています。
- 年会費 5,000円  
(※材料費など別途必要な場合があります)
- 申込み 右QRコードからお申し込み  
フォームへお進みください。
- 託児サービス 1回/300円(1歳以上)
- お申し込み・お問い合わせ  
JAしみず営農企画課 TEL:054-367-3210



## 理事会だより

定例理事会:3月29日(月)



## 議 事

- 2021年度 事業計画について
- 新年度に向けた規程類の一部変更について
- 当組合における取引のリスク評価書の一部変更について
- 2021年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- 役員賠償責任保険契約の締結について
- 原農地保全会との事務委託契約の締結について
- 原土地改良区との事務委託契約の締結について
- 蒲原畑総土地改良区との事務委託契約の締結について
- 固定資産の賃借について
- 2021年度 余裕金運用について
- 2021年度 内部監査計画について

## 編集後記

3月28日、静岡マルイが閉店した。マルイ世代の私には、寂しい限り。当時は、今より高い物を買ったし、大事にしていた。服も、食べ物も。今、もう一度当時を振り返り、見直ししてみようかと思う。(伊藤)

女性部制作の「おいしいレシピ」春・夏号が届いたので早速拝見した。どの料理も女性部の知恵とエッセンスが入っていて食欲をそそる。まずは、純米吟醸酒でも飲みながら味わってみたい。(杉山滋)

新茶シーズン到来。朝起きて、陽の光と新緑の空気を体で感じながら、頂く新茶は格別。コロナ禍で不自由を強いられる生活でも、「ほっとできるひと時」を作ることは大切と感じる。(蒲生)

自分でできることも「ママ、やって」と言うイヤイヤ期の娘。手が離せなかったので「今できないよ」と答えると、お笑い芸人風に「(ママは)やればできる!」。いつも、やると怒るくせに!(杉山さ)

大人気漫画「進撃の巨人」が約10年の連載をへて完結しました。私は古代ギリシアが舞台の漫画「ヒストリエ」を03年から愛読していますが19年以降、新刊が出ず、いつ完結するのか…(見宮)



1 上空から見る河内の大石

岩質は凝灰角礫岩といわれています。豪雨により現在の場所まで崩れ落ち、地元では安産岩として信仰されています。

2 「高嶺の香」の摘み取り

樹勢を生かして育てた「自然仕立て」の高嶺の香は、静岡茶市場の新茶初取引で40年以上連続して最高値(機械製茶)で取引されています。

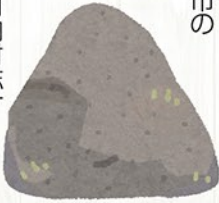
3 もえぎ色の茶園

地名がなくなっても「両河内」は、銘茶の呼称として語り継がれています。旨みが多く香り高いお茶が生産されています。



「安政元年(1854)12月28日の安政の大地震で、真富士山の中腹から岩石が崩れ落ち、樹木はなぎ倒され山は一変してしまいました。地鳴りが続き人々は恐れおのき、ただ祈るばかりでした。翌年の8月には激しい豪雨により、地震で崩れ落ちた土砂や岩石が泥流となり巨石も流され、ここに止まりました。地震に続いて豪雨にも見舞われ、家や家族を失い悲しむ人々の心を鎮めようと、時の神職が巨石に神を祀り、加護を祈りました」。

河内の大石は高さ19メートル、周囲60メートル、静岡市の指定天然記念物です。道路沿いにこつ然とあらわれる大きさに圧倒されます。昭和39年に発行された「両河内村誌」には大石の由来が次のように記されています。



大きさに圧倒される「河内の大石」

茶産地・両河内の最高級茶

興津川上流にある静かな山里・両河内。かつては、中河内村と河内村の2つの村を含むことから両河内村といわれていましたが、1961年の市町村合併により、住所表示から「両河内」の地名は消えてしまいました。現在は、良質な茶産地・両河内として多くの人に知られています。

4月14日に行われた静岡茶市場の新茶初取引では、同会の出品茶が最高値(機械製茶)の8万8888円/1キロで取引されました。

新型コロナウイルスによる厳しい社会情勢ですが、「お茶で地域を元氣にしたい」という生産者の熱い思いは、今年の新茶にもたくさん詰まっています。



第11回

両河内地域

