

もっと清水が好きになる。

しみずの風

2019

5

No.547

第1回 清水農協茶業振興集会



特集

2019年度 担当者紹介

「私たちにお任せください!」

茶産地・両河内の 名を後世に残す

グローイング フェイス Glowing Face

いま、清水で
輝いている人たち

小林 俊亮さん(48)
両河内茶業会 会長



こばやし としあき / 茶を中心に野菜などを栽培

茶の課題に対して、なんとかしなければ
という会員の意思は固い

静岡市清水区の興津川上流にある静かな山里。人々は「両河内」と呼ぶ。しかし、地図上に「両河内」の地名はない。かつて「両河内村」が存在したが、昭和36年の市町村合併によりその名は消えてしまった。

そんな両河内地域の特別な茶園を4月上旬に訪れた。生産者で組織する両河内茶業会が、「高嶺の香」の手摘みを行う茶園だ。品種は「やぶきた」。ハウスの中で丁寧に育てられる両河内産の最高級茶だ。笑顔で迎えてくれたのは会長の小林俊亮さん。

「この茶園では静岡茶市場の新茶初取引に向け、両河内茶業会の会員たちや地域の人たちが手摘みを行う。毎年、マスコミ各社も取材に訪れる地域挙げでのイベントだよ。昨年は8万8800円/1キロ(機械もみ)で取引されて39年連続での最高値。今シーズンも最高値がつけば40年連続の節目となる」と期待に胸を膨らませていた。

小林さんは、会社勤めを経て32歳の時に就農。「会社の仕事がとて忙しく、就農するまでは茶産地・両河内に住んでいるのにも関わらず、実家のお茶刈



2018年の新茶初取引での手合わせ

りもほとんどしたことなかったよ。でも、就農をきっかけに地域や組織、そして生産者として横のつながりもできたと振り返る。

「お茶作りの思いと技術を長年引き継ぐ両河内茶業会の会長に選任され、責任の重さを感じるが、茶産地・両河内の名を後世に残すためにも組織体制や、イベントの刷新、PR方法など会員の協力を得ながら試行錯誤している。もちろん」



■ 初取引茶園で新芽の伸び具合を確認する小林会長



■ 2018年10月28日に開いた「高嶺の香 味わう」イベントでは大勢の来場者でにぎわった

A 営農担当者のサポートもありがたいが、一組織として、さまざまな茶の課題に対して、自分たちでなんとかしなければという個々の意思は固いものになってきている」と真剣な表情で語ってくれた。

「同じことを毎年繰り返しているだけでは、茶産地・両河内を築いてくれた先人たちに申し訳ない。茶産地としてのこだわりをもちつつも、ある種の変化も求めていきたい」と力強く唇を引き締めていた。

しみずの風

2019

5

No.547

C O N T E N T S

- 2 Glowing Face
小林 俊亮 さん
- 4 特集/
2019年度 担当者紹介
「私たちにお任せください!」
- 10 チャレンジ家庭菜園「ピーマン」
- 12 6月の営農ワンポイント
- 15 遠山由美のこだわりレシピ
「茶葉とそら豆のクリーム蕎麦」
- 16 TOPICS
- 18 Information
- 20 ワンパクしみずっ子
「十七夜山 しぶかわほいくえん」



しみずの風の記事の一部を
Web 動画で記信中!!



スマートフォン、タブレット、
パソコンから記事の一部を
動画でご覧いただけます。

ピーマンを育てる

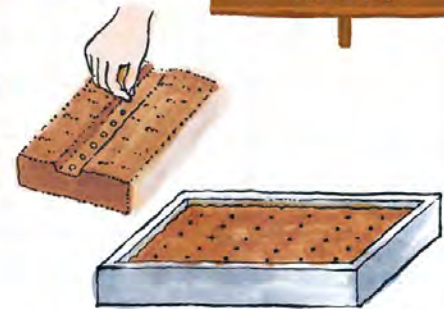
トウガラシの仲間ですが、辛みがなく大型果のもので、ビタミンCやカロテンが豊富です。ナスよりもさらに高温性で、育苗時から定植後にかけて低温にあうと育ちが悪くなりますので、苗床の保温・加温には注意して、植え付けは暖かくなってから行います。枝が細いので風に弱く、とくに果実が多く付くと枝折れしやすいので、支柱立てと誘引は入念に行いましょう。果実が一斉にたくさん付いたときは、思いきって若どりをして、草勢の回復をはかります。緑色種としては「エース」「京ゆたか」「にしき」などがあります。緑色種の他にパプリカとしてカラーピーマンの品種（「フルーピーイエロー」「ソニアゴールド」「ソニアレッド」など）もあります。



家庭菜園

自家育苗する場合

1 苗づくり



育苗箱に4~5mm間隔にすじまきする



本葉1枚のころ
ポリ鉢に移植する



でき上がった苗



1~2花開花する
まで育苗し、大苗
にして十分暖か
くなってから畑に植
え出すのが良い

購入苗の場合



小さい時の生育は極めて遅いので、直径12cm
の大きめの鉢に植え替える

苗床をトンネルで保温する。
ピーマンは寒がりなので、
寒い夜は保温する。



日中は35℃以上に温度を
上げないように換気する



品種を楽しむ

ふつうの緑色種のほかに黄色種や赤くして
食べる品種をとり入れると、子供に喜ばれる

栽培カレンダー



グリーンセンター直売

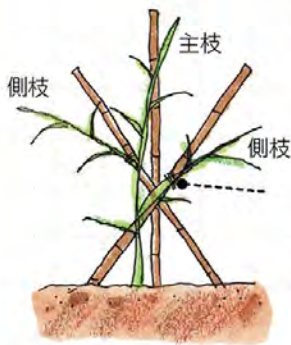
2018年5月の売上ランキング

1位	トマト
2位	甘夏
3位	切花
4位	梅
5位	バラ



集出荷センター
054-367-6111

3 管 理



風に弱いので支柱立ては早めに行い、しっかりと交差させる

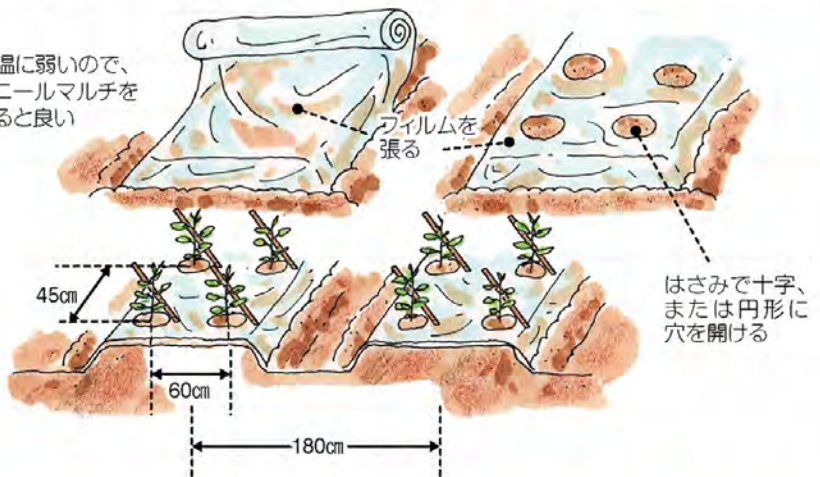
誘引：茎が太れるようにゆとりをもたせて8の字に縛る

一番最初に咲く花が着いている主枝と、すぐその下から出ている2本の側枝を残して、それより下から出ている枝は全部かき取る

2 畑の準備・植えつけ

マルチをする前に十分水をやっておく。植え付けの2~3日前から畝に十分水をやり、ポリフィルムを畝の全面に覆って、土を温めておく

低温に弱いので、ビニールマルチをすると良い



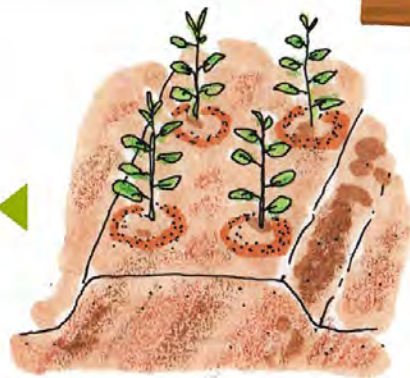
はさみで十字、または円形に穴を開ける

4 追 肥



2回目以降

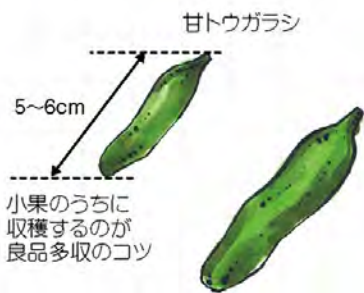
その後20日に1回くらい、ポリマルチをめくって畝の両側に肥料をばらまき土と混ぜて畝に寄せる



1回目

定植10日後に株の周りに肥料をばらまき、軽く土に混ぜる

5 収 穫



小果のうち収穫するのが良品多収のコツ

最盛期にはかなり大きくしても、調理法を工夫すれば家庭用なら十分利用できる



たくさんなりすぎて草勢が弱ったときは、若どりをして回復させる



ピーマン

■ 施肥例

施肥量：1坪あたり

種類	施肥量	備 考
元肥	苦土石灰	300g 作付20日前施用
	朝霧高原の牛ふん堆肥	3kg 作付10~15日前施用
	有機化成10号	1kg 作付10~15日前施用
追肥	有機化成10号	150g 1回あたり。施用時期は上記の通り。

■ 病害虫防除

散布量：1ℓ以内/1坪

対象病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用時期	使用回数
灰色かび病	アミスター20フロアブル	2,000倍	収穫前日まで	4回以内
アブラムシ類、コナジラミ類	スターフル顆粒水溶剤	3,000倍	収穫前日まで	2回以内
ハダニ類、オオタバコガ、アザミウマ類	コテツフロアブル (劇)	2,000倍	収穫前日まで	2回以内

上記の肥料・農薬は、JAグリーンセンターでお買い求めいただけます。 **ご注意ください** 毒物、劇物に指定されている農薬は、購入の際に印鑑が必要です。 ※農薬は、ラベルに記載された安全基準を守って使用しましょう。 ※ポジティブリスト制度を守り、農薬等の散布には十分注意してください。



6月の営農ワンポイント

茶

6月は、主に二番茶摘採と三番茶に向けての管理が中心になります。近年、二番茶および秋冬番茶の人気が高いため、一番茶以降のお茶の収穫を積極的に実施しましょう！

防除

この時期は梅雨期に該当するため、炭疽病をはじめとする病害や害虫の発生が懸念されます。発生状況を把握し、2019年茶園防除基準に沿って適期防除を行ってください。

※注意事項 防除を行う際は、隣接茶園や近隣へのドリフトに十分注意して作業を行ってください。

表① 防除

時期	病虫害	薬剤名	希釈倍率	日数	回数
二番茶 1葉開葉期	炭疽病・もち病	オンリーワンフロアブル	2,000倍	7日	2回
	チャノキイロアザミウマ・チャノミドリヒメヨコバイ・ チャハマキ・チャノコカクモンハマキ・チャノナガサビダニ・ チャノホコリダニ・チャノホソガ・ヨモギエダシヤク	カスケード乳剤	4,000倍	7日	2回
	チャトグコナジラミ・チャノキイロアザミウマ・ チャノミドリヒメヨコバイ・ ツマグロアオカスミカメ・クワシロカイガラムシ	コルト顆粒水和剤	3,000倍	7日	2回
三番茶 萌芽～ 1葉開葉期	炭疽病・もち病・新梢枯死症・輪斑病	フロンサイドSC ^{#1}	2,000倍	14日	1回
	チャノキイロアザミウマ・チャノミドリヒメヨコバイ ツマグロアオカスミカメ	ウララDF	2,000倍	7日	1回
	チャトグコナジラミ・チャノキイロアザミウマ チャハマキ・チャノコカクモンハマキ チャノホソガ・ヨモギエダシヤク	ディアナSC	5,000倍	前日	1回

※病害虫発生確認後防除

※1 二番茶摘採後に降雨が続く場合は、フロンサイドSCに替えてスコア顆粒水和剤2,000倍(7日-2回)を散布する。

※一番茶後更新園の防除基準(更新後、秋まで整枝を行わない園での基準)

時期	病虫害	薬剤名	希釈倍率	日数	回数
更新後の 萌芽期～ 開葉期	炭疽病・もち病・新梢枯死症・褐色円星病	コサイド3000	1,000倍	14日	—
	チャノミドリヒメヨコバイ・チャノキイロアザミウマ チャノホソガ・ツマグロアオカスミカメ	スタークル顆粒水溶剤	2,000倍	7日	2回

施肥

二番茶の品質向上を図るためにも、一番茶摘採後速やかに基準に沿った施肥を実施してください。

表② 施肥

(10aあたり)

施肥名	施用時期	コース名	肥料名	施肥量
二茶肥	一番茶摘採後	基本	硫安(細粒)	3袋
		芽重・良質茶	凌芽(りょうが)	3袋

葉面散布について

一番茶収穫から二番茶収穫までの限られた期間の中で、少しでも品質を高めるための手法として「葉面散布」があります。下記の基準を参考に実施してください。

時期	二葉開葉期	資材	尿素(200倍)
----	-------	----	----------

二番茶摘採

一番茶と同様に、落葉や枝、雑草等の異物を株面から取り除いて、摘採を行ってください。二番茶の摘採位置は、翌年の一番茶の母枝・母葉となる三番茶を健全に生育させるために、一節残した高さで摘採するように心掛けてください。

※注意事項 気温の上昇に伴って、葉焼けや萎凋が生じやすくなる季節です。摘採後は、速やかに工場へ搬入するよう注意してください。

二番茶以降の管理

二番茶以降は、夏から秋の期間にたっぷりと葉層を付け、茶の樹自身が多くの養分を生成できる状態にすることが非常に重要です。樹勢を高め品質を向上させるためにも、ハサミを入れず、葉層を確保する管理を実施してください。

二番茶を収穫しない茶園

更新する茶園と芽重型の導入茶園以外は、極力二番茶を収穫していただきたいですが、収穫しない茶園では、来年につながる茶園管理を実施してください。基本管理は次の通りです。

二番茶芽生育期に、2019年茶園防除基準に沿って防除を実施し、二番茶芽が充実したころに、二番茶摘採位置で刈り落としを実施してください。

芽重型茶園による樹体改善

清水では「芽重型茶園づくり」によるお茶の品質改善に取り組んでいます。芽重型茶園では、茶樹にできるだけ葉層を付け、枝葉および根を充実させ良質な生葉が生産されます。

芽重型茶園づくりは一番茶後からスタート!

取り組み1年目は、二番茶芽を摘採せず秋整枝まで枝葉を茂らせ茶樹に力を蓄えます。取り組み2年目は、一番茶摘採後にできるだけ深い位置で中切更新をした後、秋まで枝葉を生長させ、太い枝、大きい葉が出そろった芽重型茶園へと改善します。

芽重型茶園のお茶は、JA仕上茶事業において積極的な仕入れを行っており、昨今の茶業情勢の中で明確な品質差と単価差が現れています。また、品質改善に加え、樹勢の強化が期待され、病害虫や気象災害に強い茶樹を作るための有効な手段ですので、ぜひ今年から芽重型茶園づくりに取り組みましょう。





柑橘

●病害虫防除

梅雨時期は、黒点病の被害が懸念されます。黒点病の病原菌は枯れ枝に胞子殻を形成し、高温多湿の条件により菌の活動が活発になります。また、雨滴とともに果実に付着し感染するため、梅雨入り前に防除してください。なお、散布後の累積降水量が概ね250mmを越えると薬剤効果が低下します。農業散布は前回散布後からの降水量を確認し、適時実施してください。

表① 病害虫防除(柑橘)

品目	散布時期	対象病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用基準 ^{※1}	茶登録
青島 ^{※1}	落弁期	チャノキイロアザミウマ	ロディー乳剤(劇)	2,000倍	7日-4回	○
		灰色かび病 ^{※2}	スイッチ顆粒水和剤	3,000倍	7日-3回	×
		黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	60日-2回	×
	6月中下旬	チャノキイロアザミウマ	アドマイヤー顆粒水和剤(劇) またはアドマイヤーフロアブル(劇)	10,000倍 4,000倍	14日-3回	○ ×
		黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	60日-2回	×
		黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	90日-2回	×
中晩柑	落弁期	チャノキイロアザミウマ	ロディー乳剤(劇)	2,000倍	7日-4回	○
		灰色かび病 ^{※2}	スイッチ顆粒水和剤	3,000倍	45日-2回	×
		黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	90日-2回	×
	6月中下旬	チャノキイロアザミウマ	アドマイヤー顆粒水和剤(劇) またはアドマイヤーフロアブル(劇)	10,000倍 4,000倍	14日-3回	○ ×
		黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	90日-2回	×
		黒点病	エムダイファー水和剤	600倍	90日-2回	×

※1 使用基準は「収穫前日数-使用回数」を表示。 ※2 茶園隣接園では落弁期にナリアWDG2,000倍(14日-3回)を散布する。中晩柑は清見、はるみのみ。
 ※3 昨年カタツムリ類が多発した園地では、ナメクリン3(ミカンのみ)を作物に触れないよう園地に設置する。

(その他注意)

- ・アブラムシ発生園地はモスピラン顆粒水溶剤3,000倍(14日-3回)を散布する。 ・ゴマダラカミキリの発生に注意し、見つけ次第捕殺する。
- ・チャノキイロアザミウマの発生消長を確認し、散布時期を調整する。
- ・ミカンサビダニ発生園地では、カイガラムシ類防除も兼ねてアブロードエースフロアブル1,000倍(ミカン、14日-2回)(ミカンを除くカンキツ、45日-2回)を散布する。

●管理作業

夏肥は果実肥大や樹勢維持に重要です。樹の着果量に応じて施肥量を調整してください。

表② 施肥基準(柑橘・基本コース)

施用時期	施用品目	肥料名	10aあたりの施用量
6月上旬	甘夏・スルガエレガント	みかん化成1号	4袋
6月中旬	不知火・清見	みーちゃん配合A(エース)	6袋
	太田ボンカン		5袋
6月下旬	はるみ		7袋
6月	こん太(6年以降結実樹)	清見湯785	6袋

落葉果樹

●病害虫防除

梅雨時期は、日照不足や降雨の影響などにより栽培管理の難しい時期です。梅雨の晴れ間を逃さず、防除してください。

表③ 病害虫防除(落葉果樹)

静岡県落葉果樹振興協会発行栽培書より抜粋

品目	散布時期	対象病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用基準 ^{※1}
イチジク	上旬	疫病	Zボルドー クレフノン加用	1,000倍 200倍	---
		アザミウマ類 ^{※2}	アクタラ顆粒水溶剤	2,000倍	前日-2回
	中旬	カミキリムシ類・アイノキクイムシ	ガットサイドS ^{※3}	原液を塗布	7日-3回
		疫病	Zボルドー クレフノン加用	1,000倍 200倍	---
	下旬	カンザワハダニ	パロックフロアブル	2,000倍	前日-1回
		うどんこ病・落葉病・灰色かび病	オンリーワンフロアブル	2,000倍	前日-3回
柿 (次郎、四ツ溝)	上旬	フジコナカイガラムシ	スプラサイド水和剤(劇)	1,500倍	30日-3回
		チャノキイロアザミウマ・カメムシ類	スタークル顆粒水溶剤	2,000倍	前日-3回
		落葉病・疑似炭疽病	ベンレート水和剤	2,000倍	前日-6回
	中旬	カキノハタムシガ・チャノキイロアザミウマ ^{※4}	アクタラ顆粒水溶剤	2,000倍	3日-3回
		落葉病・うどんこ病	ベルコート水和剤	1,500倍	14日-3回
	下旬	果実軟腐病	ダコニール1000 ^{※5}	1,000倍	60日-7回
キイロマイコガ・キイロヒメコバ		アグロスリン乳剤(劇) またはパダンSG水溶剤(劇)	2,000倍 1,500倍	7日-3回 30日-3回	
果実軟腐病		ベルコート水和剤	1,000倍	前日-5回	
キウイフルーツ (ハイワード) ^{※6}	上旬	果実軟腐病	ベンレート水和剤	2,000倍	7日-5回
		果実軟腐病	ベンレート水和剤	2,000倍	7日-5回
	中旬	輪紋病・黒星病・うどんこ病	ナリアWDG	2,000倍	前日-3回
梨(幸水・豊水) ^{※7※8}	上旬	ハダニ類	コロマイト水和剤	2,000倍	前日-1回
		ハダニ類	コロマイト水和剤	2,000倍	前日-1回
	下旬	シンクイムシ類・クワコナカイガラムシ	バリアード顆粒水和剤(劇)	4,000倍	前日-3回

※1 使用基準は「収穫前日数-使用回数」をあらわします。

※2 6月上旬ごろの侵入前に樹冠下へ光反射シートを被覆する。

※3 原液を株元から主枝まで塗布。

※4 四ツ溝については7月上旬まで散布する。カキクダアザミウマは越冬成虫の飛来する新梢伸長期に防除する。

※5 カメムシ類が発生した場合、アディオン乳剤2,000倍(7日-5回)または、スタークル顆粒水溶剤2,000倍(前日-3回)またはアドマイヤーフロアブル2,000倍(前日-2回)を使用する。

※6 高温時の使用は控え、ベルコート水和剤1,000倍(前日-5回)または、ロブラール水和剤1,000倍(前日-4回)を散布する。

※7 疫病の常発園地では6月中旬以降にアリエッティ水和剤1,000倍(14日-3回)を散布する。

※8 輪紋病の多発園地では6月下旬にインダーフロアブル5,000倍(7日-3回)を散布する。

●管理作業

銀杏は追肥の時期となります。降雨によって流亡しないよう、対策をして施用してください。

表④ 施肥基準(落葉果樹)

施用時期	施用品目	肥料名	10aあたりの施用量
6月中旬	ギンナン	果樹配合11号	2.5袋



6月の営農ワンポイント

花卉

～天候の変化に早めの対処を～

梅雨期を迎え、日照不足による品質の低下や病害の発生に注意しましょう。

● 施設花卉の管理

- ① 曇雨天時は植物体からの蒸散量や養水分の吸収も少ないので、過度のかん水や施肥は避けます。かん水は、週間予報を活用するなどして、晴れの日の早朝に行うようにしましょう。
- ② 曇雨天が続いた後の急激な天候回復は葉焼けを起こしやすくなりますので、早めの遮光をするなど対策を行いましょう。

● バラの管理

- ① 気温の上昇に伴い、スリップス等害虫の発生が増加してくる時期となりますので、次の対策を行ってください。
・ハウス内外の雑草除去 ・裾花の除去処理 ・定期的な殺虫剤の散布



● 洋ランの管理

- ① ナメクジによる花芽の食害が増えてくるので、次のような対策を行います。
・ハウス内外の雑草除去
・薬剤の防除は、マイキラー水和剤やスラゴなどを基準通り使用してください。
- ② 株分け・植え替え後、気温が上昇すると著しく活着が低下する場合がありますので、6月上旬までに終了しましょう。



イチゴ



● 育苗管理

収穫が続いていますが、育苗のシーズンも本格的に始まりました。育苗期の管理がその後の収量に大きく影響しますので、細心の注意を払いましょう。

● 病害虫管理

梅雨に入ると炭そ病が発生しやすい多湿条件となります。病気が蔓延してからでは防除が困難であるため、初期の発生を見落とさないよう、よく観察してください。

● 肥培管理

ランナーの発生が少ない場合、親株の肥料切れか、かん水が不足している場合があります。親株が肥料切れをおこなっている場合は、1B化成S1号(5～8粒/株)等で追肥を行い、親株の草勢を維持してランナー発生を促します。しかし、肥料が多過ぎると軟弱になり、うどんこ病や炭そ病が発生しやすくなりますので、施肥量には十分注意しましょう。

● ランナー受け

子苗のポット受けは、定植時期から逆算して開始時期を決めます。ポット受け時期が早過ぎると老化苗になりやすいため、計画的な育苗を行いましょう。

また、ランナーが混み合ってくると苗が軟弱徒長になりやすいため、弱いランナーは整理し、混み合わないよう配置します。

水稲

～田植え前後の管理～



● 田植え

田植え時の苗質は、育苗日数20日、草丈10～15cm、葉数2～2.5枚が良好です。育苗日数が長くなると老化や徒長により苗質の悪化を招きます。

植付本数は、50～60株/坪(品種によって異なります)、1株の本数は3～4本を基本とします。密植は紋枯病等の病気が発生しやすくなり、無効分けつが増えて減収になりますので注意してください。

● 箱粒剤で省力防除

箱粒剤は、田植え当日または前日に育苗箱へ施用する薬剤で、1ヶ月以上効果が持続します。重点となる病害虫により薬剤が異なりますので、水稲栽培暦を参照してください。

● 除草剤処理は水管理に注意

代かきを丁寧に行うことで、除草剤の効果が高まります。使用するときには、掛け流しはせず水の出入りを止めてください。処理時の水深は3～4cmとし処理後3～4日間は、たん水状態にします。薬剤は水稲栽培暦を参考にしてください。水もちの悪い田んぼ・漏水田では体系処理で行います。「サキドリEW」を代かき時に使用する場合は、田植えまで7日あけてください。

※生産履歴簿や栽培暦についてはJAの各営農窓口までお問い合わせください。



遠山由美の



こだわり♪ レ・シ・ピ



茶葉とそら豆のクリームソース蕎麦

～お茶の風味とクリームソースが相性抜群！～

材料 2人分

- 茶葉……………5g
- 水……………2リットル
- 蕎麦(乾めん)……………200g
- ソラマメ……………20粒
- 酒……………大さじ1杯
- 昆布茶……………小さじ1杯
- 生クリーム(動物性、脂肪分35%)……………200ml
- みそ……………小さじ1杯
- 粉チーズ……………大さじ2杯
- 塩……………少々
- 刻みのり……………適量

清水のお茶

清水のお茶は本来、70度くらいの湯でゆっくり旨味を引き出すのが原則。今回はほどよく苦味や渋味がとれるよう、あえて熱湯を使用。溶けだしたお茶の風味が、蕎麦をゆでる時に役立つ。

作り方

1. 茶葉とゆで湯の準備をする

ゆでるための熱湯を2リットル沸かす。沸騰したら火を止め、お茶パックにつめた茶葉5gを入れて1分間待つ。やけどに注意しながら、お茶パックを取り出し、クリームソースを作るために、フライパンに茶葉を広げる。

2. ソラマメの準備

ソラマメはサヤから出し、薄皮をむき、フライパン上の茶葉にのせる。酒をふり、フタをして弱めの中火で加熱する。湯気が始まってから3分ほど蒸す(竹ぐしで硬さを確認する)。

3. クリームソースを作る

茶葉とソラマメに昆布茶をふり、全体になじませる。生クリームを加えて弱火にし、みそを加えて溶き込みながら、生クリームを軽く沸騰させる。

4. 蕎麦をゆでる

1の煮だしたお湯は再度火をつけ沸騰させて、蕎麦をゆでる。ゆであがったら水で洗い、氷でしめて3に加える。

5. 仕上げる

ソースに絡めながら蕎麦を温め、粉チーズを加え混ぜ、味をみて、塩で調整する。皿にもり、刻みのりをトッピングして完成。

POINT

実の縦じ目の下端にある「お歯黒」と呼ばれる部分に、包丁の根元をひっかけるようにして、横、上から下にむくと簡単にむける。



遠山 由美

野菜ソムリエ上級プロ NR、食育プロデューサー 他<略歴>

日本初の「シニア野菜ソムリエ」第1号取得者。野菜や果物の魅力を料理、栄養学、食育など多くの手法で伝え、生産者と消費者の掛け橋として、テレビやラジオなど多方面で活躍中。

旬のまめ知識



茶 葉

茶葉に豊富なβ-カロテン(体内ではビタミンAに変換される)、ビタミンE、カテキン。ソラマメに豊富なビタミンB2。茶葉とソラマメ両方に豊富なビタミンC。いずれも個々に強い抗酸化力を持つ物質ですが、「ビタミンE(ビタミンA,C,E)」と一緒にいると相乗効果でより強い抗酸化力を発揮します。蕎麦に含まれるルチンも抗酸化物質ですから茶葉、ソラマメ、蕎麦の組み合わせは、環境変化と紫外線により、活性酸素の大量発生が懸念される今の時期にぴったりです。

JAしみずが、各地域の活動やイベントなど、さまざまな話題を独自に取材し、ご紹介いたします。

清水の茶業振興へ

第1回 清水農協茶業振興集會を開催



▲茶業委員長として、抱負を語った片平次郎さん

清水農協茶業委員会は4月4日、清水の茶業振興と農協茶事業の発展を目指そうと「第1回 清水農協茶業振興集會」をJA庵原支店で開きました。同集會は、これまで毎年3月に開催していた「清水農協茶生産者大会」を一新し、実現性のある茶業振興施策の共有により、新茶シーズンにつなげようと本年度から始めたもの。

会場には約100人の生産者が集まり、昨年度の茶業振興方針の実行報告、清水農協茶業振興施策報告のほか、若手茶業部会や地域茶業組織が茶業振興に関する事例発表を行いました。また、昨年産の茶葉の互評会を実施し新茶シーズンへ向け茶生産者たちは情報共有しました。

2019年度清水農協茶業振興方針

- ① 「清水のお茶」PR戦略の実践
- ② 需要に対応した茶生産の実践
- ③ 茶園再生および優良茶園の維持

①はJA茶販売店舗「アンテナショップきらり」で消費者が好む商品づくりとネット販売の強化。②は安全安心な茶生産のため、茶生産工程確認と必要な認証取得を支援。③は茶樹粉碎機を活用した荒廃園の再生。などを実施します。

同茶業委員長の片平次郎さんは、「今後も相場に左右されない高品質な清水産茶葉を生産していこう」と力強く呼びかけていました。

清水産ブランド茶の見本で情報共有した若手の茶生産者▶



静岡市立清水飯田小学校

「清水のミカン」の音楽に合わせてリズム縄跳び



▲「清水のミカン」に合わせて、約200人がリズム縄跳びを行っている清水飯田小学校の1・2年生

静岡市立清水飯田小学校の1・2年生200人は、楽しみながら健康づくりをしようと、当JAが職員、生産者、地域小学生などで作ったCWOユニットのオリジナルソング「清水のミカン」の音楽に合わせてリズム縄跳びを行っています。児童たちは学校給食にミカンが並び12月～3月に、駆け足跳び、あや跳びなどを楽しんでいます。

30年以上前から市内の各小学校でリズム縄跳びを広めてきた伊藤直光校長は、「清水のミカンを知ってからは、地域農産物振興につながればと同曲に変更した。覚えやすく人気がある」と話していました。

3月13日開催/大人のマナーレッスン

葬祭ホールでお悔やみの基本マナーを学ぶ



ハーベストカレッジ3月の講座は「今さら聞けない、お悔やみのマナー」。葬祭ディレクターのJAメモリアル職員を講師に、JAメモリアルホールで基本的なマナーを学びました。臨終の知らせがあった時や、お悔やみの手順のほか、焼香の仕方や受付所での対応、お悔やみへの伺い方など、実際の道具を使いながらあいまいになっている所作や疑問点を確認しました。

受講生たちは、「今まで疑問に思っていたとことが聞けて勉強になった」。「正しいマナーの意味を知ることができて良かった」と話していました。

▲JAメモリアル職員の指導でお悔やみのマナーを学んだ受講生

全国水土里ネット表彰式

当JA管内から2地区と1人が受章

全国土地改良事業団体連合会(全国水土里ネット)は3月26日、第60回全国土地改良功労者等表彰式を東京で行いました。当JA管内からは、原土地改良区(銀章)、尾羽土地改良区(銅章)の2地区と、個人の功労者表彰で西山寺阿僧土地改良区の石川正巳理事長が受章しました。全国土地改良功労者等表彰は、良好な運営を継続している土地改良区と、その運営に多大な貢献をした個人を表彰するものです。

受章した代表者たちは3月28日にJA本店を訪れて柴田篤郎組合長に受章の喜びを伝えていました。



▲JA本店で受章を報告した土地改良区理事長(中央3人)

営農経済事業成果発表会を初開催

組合員支援体制強化を目指して取り組みを共有



当JAは3月16日、「2018年度営農経済事業成果発表会」を庵原支店で初めて開催し、役職員など86人が参加しました。当営農経済事業本部では農業所得向上の取り組みや、組合員への支援体制の強化を行っています。

買取販売やネット販売の強化、少量パックの開発、直売所や営農拠点での来店者数アップの取り組みなど、一年間の活動を20部署の代表者が発表しました。

池田省一常務は参加者たちに「農家に喜んでもらえるJAにしよう」と呼びかけました。

▲営農経済事業成果発表会で真剣に耳を傾ける参加者

旬の柑橘類が集合

第3回春味まつりでにぎわう

JAしみず中晩柑研究会は3月3日、由比本陣公園芝生広場で「第3回春味まつり」を開きました。旬の「はるみ」を中心に「せとか」「たまみ」「麗紅」など珍しい柑橘類も並び、来場者は食べ比べをしながらお気に入りの柑橘を選んでいました。

当日は小雨まじりの天候でしたが、会場では春の柑橘類の展示や試食販売のほか、ネギやハウレンソウなどの地元野菜や加工品の即売会が行われました。また、先着100人限定の柑橘プレゼント企画も行われ、多くの来場者が楽しいひと時を過ごしていました。



▲多くの来場者でにぎわった春味まつり

JAはどなたでもご利用いただけます!

JAしみず 住宅ローン

上限金利付変動金利型

最軽減金利

住ま-と★ホーム

店頭
表示金利
年**2.475%**

年0.50%

上限金利
年**2.50%**

2019年4月1日現在

最軽減金利条件

- ・2019年9月30日までの申込及び実行分のみ。
- ・当JA組合員の方または新規に組合員になっていただける方。
- ・右記の項目を3つ以上加入いただける方。(契約済含む)

- ①給与振込指定 ②JAカード申込 ③当座貸越申込
 - ④公共料金口座振替3件以上 ⑤個人JAネットバンク申込
- 詳しくは窓口までお問い合わせください。

取扱期限 2019年4月1日(月)~2019年9月30日(月)

お使いみち	・住宅の新築・増改築・住宅または宅地の購入資金、他金融機関の住宅ローンの借換え
ご利用いただける方	・お借入時、満20歳以上66歳未満最終ご返済時、80歳未満の方 ・当JA地区内に在住またはお勤めの方で、勤続年数1年以上の方(自営業の場合は3年以上) ・その他、当JA所定の条件を満たしている方(詳しくはお近くのJA窓口にてご確認ください)
ご融資金額	・10万円以上5,000万円以内(所要金額の範囲内) ※1万円単位
ご融資期間	・3年以上35年以内(1ヶ月単位)
ご返済方法	・元利均等返済、または元金均等返済(・毎月返済・年2回返済・お借入額の50%以内で年2回のボーナス返済の併用もできます)

お問い合わせ・ご相談は
JAしみずローンセンター(TEL054-367-3268)または、お近くの当JA各支店までお気軽にどうぞ!

清水厚生病院健康管理センター

今月は
一泊二日ドック
をご紹介します!



センター内に完備している個室の宿泊施設をご利用頂きながら、一日ドックよりも更に詳しい検査を行います。胃内視鏡検査や婦人科検診がコースに含まれているほか、マッサージもお楽しみ頂けます。一泊ドック専属の看護師が付き、安心してご利用頂けますので、検査を受けながらゆっくりと日頃の疲れを癒してください。

1日目		2日目			
8:00	受付 身長・体重・腹囲 問診・採血・検温	着替え 1日目の検査項目 <input type="checkbox"/> 胸部X-P <input type="checkbox"/> 腹部超音波 <input type="checkbox"/> 心電図 <input type="checkbox"/> 肺機能検査 <input type="checkbox"/> 聴力検査 <input type="checkbox"/> 眼科検査 希望オプション <input type="checkbox"/> 血管年齢 <input type="checkbox"/> 内臓脂肪 <input type="checkbox"/> 肺がんドック <input type="checkbox"/> 骨ドック <input type="checkbox"/> 男・女腫瘍マーカー <input type="checkbox"/> 脳ドック問診・MRI <input type="checkbox"/> 子宮がん ・乳がん(女性)	8:00	喀痰提出 検温 オリエンテーション	絶飲食 2日目の検査項目 <input type="checkbox"/> 胃透視検査 もしくは胃内視鏡検査
9:00	オリエンテーション 糖負荷試験開始 トレーラン飲料	希望オプション <input type="checkbox"/> 血管年齢 <input type="checkbox"/> 内臓脂肪 <input type="checkbox"/> 肺がんドック <input type="checkbox"/> 骨ドック <input type="checkbox"/> 男・女腫瘍マーカー <input type="checkbox"/> 脳ドック問診・MRI <input type="checkbox"/> 子宮がん ・乳がん(女性)	8:30	診察 結果説明 保健指導	
10:00	糖負荷試験1時間 採血		11:30	昼食	
11:00	糖負荷試験2時間 採血		12:00	帰宅予定	
11:30	昼食				
13:30	マッサージ				
18:00	夕食				
21:00	消灯	21:00以降 絶飲食になります。			

JA静岡厚生連 清水厚生病院
健康管理センター

TEL: 054-364-3769 (直通)
FAX: 054-366-3407 (直通)

- ☆ ドック、健康診断は全て予約制となっております。予約をご希望の方は、お電話または直接ご来院ください。
- ☆ JA組合員の方は、ドックに組合員料金がございますので、お気軽にお問い合わせください。
- ☆ 共済ドックは、JAよりご案内しておりますので、ご利用ください。

理事会だより

議事

- 機構改革に伴う関連規程の一部変更について
- 経理規程の制定について
- 就業規則・専門職員就業規則・特殊勤務者就業規則の一部変更について
- 「マネロン等および反社等への対応に関する規程類」の新設・改定について
- 平成31年度事業計画について
- 平成31年度コンプライアンス・プログラムの設定について
- 准組合員との関係強化に向けた取組方針の策定について
- 固定資産の取得について
- 蒲原畑総土地改良区との事務委託契約の締結について
- 組合員の出資口数減少の申し出について
- 清水地域における新たなメモリアルホール建設について
- 平成31年度余裕金運用について
- 内部監査規程の一部変更について

定例理事会
3月25日(月)



皆さんからの投稿大募集!

おたよりはもちろん、短歌、俳句、川柳、絵手紙、イラスト、写真など、読者の皆さんからの投稿をお待ちしています! 郵便番号、住所、氏名(必要な方はペンネーム)、年齢、電話番号、写真には簡単なコメントをお書き添えの上、ご応募ください。採用された方にはお米券を差し上げます。



携帯電話からの
応募はこちら



郵便

〒424-0192
静岡市清水区庵原町1番地
JAしみず広報課 宛

FAX

054-364-8851

MAIL

ja-shimizu@shimizu.ja-shizuoka.or.jp

JAメモリアルより お仏壇のご案内

JAメモリアルから真心をこめて お仏壇のご案内!

にほんものしこう
日本物志向
安心の国産仏壇店

本黒壇18号

人気商品

LEDライト付
高さ 142.0cm
幅 52.0cm
奥 45.5cm

とわざくら
永遠桜
新風KARAKI!



繊細な沈金を塗膜でコーティングして
いますので、お掃除の際に安心して拭
き掃除をすることができます。

※割引率はメーカー希望小売価格です
1,368,400円を

798,000円(税抜)

30年満足保証付 3年間の災害補償付 100%国産作り

仏壇・仏具のお問合わせは

JAメモリアル 電話 054-367-3100
(事務所) 静岡市清水区八坂北1丁目12-1

編集後記

新茶の季節です。味もさることながら、この時期の茶畑と富士山の景色は、世界に広めたい絶景の一つです。新芽を摘み取る前の、黄緑色の畑は、何ともきれいだ。ただ、新芽が出て摘み取るまでの、わずかな時期しか見ることができません。晴天の日を考えると、ほんの数日。ぜひチャンスを逃さずに見てみてください。(伊藤)

大型連休のため5月号の取材と編集はすべて前倒しでした。取材させていただきました皆さまのおかげで無事発行することができました。この場を借りてあらためて感謝いたします。一息つきたいところですが、次号6月号もタイトなスケジュールでの発行となりますが、良い広報誌をお届けできればと思います。(蒲生)

1年間の育児をいただき、4月からまた広報課に戻ってきました。就職以来、こんなに長く休んだのは初めてでしたが、子育ては慢性的な睡眠不足の上、365日24時間態勢。まったく休めないという現実を思い知り(泣)、全世界のお母さんを尊敬しました。心機一転、また新たな視点で仕事をしたいと思っています。(杉山)

JAの未来 JAの未来 JAの未来



2018年4月に開園した
新しい保育園です。



いえ～い



十七夜山
しぶかわほいくえん
(清水区渋川)

園では子どもの生きる力を育てようと
「探究心」「挑戦する心」「あきらめない心」を
目標にしており、子どもたちは目を輝かせて
元気よく遊んでいます。

キメッ
ぼーず!!

どうしよう
かな～



合掌…



やったー♪上手に踊れました♪

お外あそび
楽しいよ



こんにちは

JAの未来

2019年5月1日発行
(毎月1回1日発行)
通巻547号

あなたの立場で一生懸命
JAしみず

発行 | 清水農業協同組合 〒424-0192 静岡県静岡市清水区藤原町1番地
編集 | 総務部 広報課 Tel.054-367-3221 Fax 054-364-8851
<http://www.ja-shimizu.org>



出演募集
このコーナーでは、ご出演いただける清
水区内のこども園や保育園、幼稚園を
募集しています。詳しくは左記のJA広
報課まで!

