

もっと清水が好きになる。

# しみの風

特集

知って学んでおいしく食べよう 『清水のミカン』



はなやかで、  
かわいくて、  
甘い♡ごほうび。

静岡いちご  
紅ほっぺ  
静岡いちご協賛会

2019  
2  
No.544

おいしいをつくりましょ。  
JALしみず

# Growing Face

— いま、清水で輝いている人たち —

柴田 隼樹さん  
(31)

J A しみず石垣苺部会員

## 一粒のイチゴに真心を込めて。

まだまだ「見習い」。イチゴの魅力とおいしさを多くの人に知ってほしい。

まるでソーラーパネルのように、イチゴやエダマメのハウスが密集する清水区駒越地区を訪れた。ハウスの入り口をゆっくり開けると、「夏」と勘違いするくらいに暖かく、キラキラと輝く赤い果実が目飛び込んできた。きれいに管理されている柴田隼樹さんのイチゴハウスだ。「紅ほっぺ」。甘みと酸味のバランスが絶妙でコクがあって香りも良い。静岡産イチゴの代表格だ。

腕まくりしながら丁寧に紅ほっぺの形や色をチェックする隼樹さんは、土耕、高設、石垣と3種類の手法で栽培する。「土耕は収穫などで腰をかがめるので痛くなる。高設は収穫しやすいが水の管理に気をつかう。石垣はコンクリート板の積み替え作業がある。どれも一長一短。イチゴ栽培に楽な方法はないよ。夏

しばた じゅんき / イチゴ(紅ほっぺ)・エダマメなどを栽培する。



表紙:JAしみず石垣苺部会役員とJA職員  
タイトル文字:クリエイティブ書家 岩科蓮花

CONTENTS

- 2 Glowing Face  
柴田 隼樹 さん
- 4 特集/知って学んでおいしく食べよう  
「清水のミカン」
- 8 TOPICS
- 10 チャレンジ家庭菜園「根深ネギ」
- 12 3月の営農ワンポイント
- 15 カラダにうれしい旬レシピ♪  
「ほうれん草と牡蠣のバター炒め」
- 8 とともに拓こう!協力が輝く時代  
「イチゴパッケージセンター」
- 9 アーカイブしみず  
「由比町信用購買販売利用組合」
- 18 Information
- 20 ワンパクしみずっ子  
「嶺保育園」



■ 高設栽培のハウスで育つ紅ほっぺ。「あきひめ」と「さちのか」の交配によって2002年に誕生した

場の苗作りや寒い中での作業など、店頭に並ぶきれいなイチゴには、その陰でいろんなストーリーがある。「昨年は台風24号でハウスのビニールが破けたり、塩がついたので苗を植え替えたりした。幸いにも被害は少なかったけど、丹精込めて作っているイチゴが傷つくのはつらいね」。「自然を相手にする仕事だから、イ

チゴごとにストーリーがある。僕たち農家が真心込めて育てたイチゴを、スーパーなどで笑顔で買ってくれる消費者の姿を見かける時はやっぱり感じるね」と、隼樹さんにはっこり笑う。

農業系の大学を卒業後に、父親を手伝うために23歳の時に就農。「まだまだ、見習いの状態」と照れ臭そうに話す。「分からない所も多く、時々同年代の若手農家たちで集まり、イチゴについて情報交換もする」。「地元の清水駒越小学校では食農教育の一環として、イチゴ農家の仲間たちと一緒にイチゴ苗の定植作業を指導できるなど、地元の農業やイチゴの魅力を子どもたちに直接伝えられることも楽しいね」と、隼樹さんは農業での地域貢献にも力を入れる。



■ 石垣苺部会の目ざろえ会。パックの詰め方や色や形などの出荷規格を確認する



しみずの風の記事の一部を Web 動画で配信中!!



スマートフォン、タブレット、パソコンから記事の一部が動画でご覧いただけます。



■ イチゴ生産者有志は駒越小学校にあるビニールハウスでイチゴ苗を定植をサポートしている

「石垣苺部会のみんなが心を込めて丁寧に作るおいしいイチゴを一人でも多くの人に味わってほしい」と、隼樹さんは最後に力強く語ってくれた。

特集

知って学んでおいしく食べよう

# 清水のミカン

J Aしみず管内は、温暖な気候を生かし、さまざまな種類の柑橘(かんきつ)が栽培されている、県内でも有数のミカン産地。生産者が丹精こめてつくったミカンをたくさんの方に食べてもらうと、J Aは日々、色々な取り組みを行っています。今号では取り組みの一部をご紹介します。

## ■ かんたくんチャレンジカード

J A柑橘果樹課では、特産品であるミカンの消費量拡大を目指した取り組みの一環として「かんたくんチャレンジカード」を企画し、2018年11月から運用を始めました。「清水のミカン」の人気は高まってはいるものの、依然として関東や東北など、遠方の地域での消費が主となっているのが現状。そこで、地元でのさらなる消費量の拡大を目指し、今年度から取り組みを始めました。

「かんたくんチャレンジカード」は、地域の小学生を対象にした塗り絵の企画。清水のミカンを1個食べること、当J Aのオリジナルミカ

ンキャラクター「かんたくん」をはじめとした「清水のミカンファミリー」がデザインされた用紙に1マスずつ色を塗っていき、計20マス塗るとゴール。塗り絵が完成した用紙をアンテナショップきらりに持っていくと、ぬいぐるみなどのJ Aのオリジナル景品が当たるガチャガチャが1回無料で回せるというもので、小学生やその家族に、日頃から清水のミカンを食べてもらいたいという思いが込められています。

「清水のミカン」は2017年12月から、機能性表示食品として販売を展開しており、清水のミカンは体に良いということを知ってもらう





営農部 柑橘果樹課  
望月 計宏 さん

楽しみながらJAや清水のミカンのことを覚えてほしいと思い企画しました。柑橘果樹課では他にも、地元小学校を対象にしたミカン選果場やミカン園地の社会科見学なども企画を進めています。

食べてぬってきりりへGO!

かんたくんチャレンジカード

〜 20回食べてプレミアムガチャを回そう! ~  
清水のみかんを1個食べたなら1マス進めね。  
20回食べてゴールでたら、アンテナショップ「きらり」でプレミアムガチャが1回引けるよ!

1 スタート

2 3 4 5

6 はるみちゃん

7 8 9 きまぐれ

10 11

12 13 14

15 16

17 でこぼちゃん

18 19

20 ゴール!

おめでとう! 詳しくは裏面を見てね!



ことも企画の趣旨のひとつ。JAの担当職員が清水のミカンの効能や豆知識などの紹介をCDに収録し、給食でミカンが配られる日の昼の校内放送で流し、児童に興味をもってもらおうと工夫しています。



# 柑橘（みかん） 特撰便

アンテナショップきらりは2018年12月下旬から、管内で生産する旬の柑橘を各家庭に届ける定期購入サービス「柑橘（みかん）特撰便」を販売しました。県内外に清水の柑橘を広め、多くの人に最高級品質の柑橘類を味わってもらおうと本年度新たに企画しました。

「柑橘特撰便」は1月から4月、7月の計5回、厳選された旬のミカン味わうことができるミカンの定期便です。清水のミカンの代表格「青島みかん」をはじめ、ほかの地域ではなかなか味わうことのできない清水生まれの特産品「はるみ」や「こん太」など全8種類を用意しました。



## みかん 柑橘特撰便

※2019年1月20日に申込受付を終了いたしました。

3月



### デコポン

ヘタ部分がとび出る見た目が特徴的な中晩柑。糖度13度以上でホロごと食べることができ、香りが良く果汁も豊富。



### 清見

樹上で完熟するまで木にならし、たっぷりの甘さと果汁が特徴。興津で宮川早生にトロピタオレンジを交配してつくられた、日本初のタンゴール（ミカンとオレンジの交雑種）。

2月



### はるみ

プチプチ、サクサクの食感が特徴で香りも良く、とっともジューシー。大きさはオレンジほどありますが、種はほとんどなく、簡単にむけてホロごと食べられる手軽さも人気。



### こん太

キンカンの印象をがらりと変える甘さが特徴。ハウス内で熟期を早め、樹上で完熟させてから出荷しているので、糖度は20度にもなります。

1月



### 青島みかん

JAしみずが取扱う柑橘類の8割を占めます。晩生で形が平べったく、収穫後に貯蔵することで酸が抜け、甘みが際立ちます。



### 太田ポンカン

皮をむくと、特有のさわやかな香りが弾け、甘さもたっぷり。柔らかい果肉で、ホロごと食べられます。

7月



### ハウスみかん

ハウス内の温度や水をコントロールして、ミカンが甘くなる最高の条件で栽培。果実は5~6cmと小さいですが、濃縮されたコクのある甘さが人気。

4月



### スルガエレガント

甘夏よりも糖度が高く、酸味が少ないのが特徴。爽やかな甘みとまろやかな香りで、生食のほか、マーメイドやオレンジピールにもおすすめ。



アンテナショップ  
きらり  
高山 玄也 さん

清水には自慢の柑橘類が数多くあります。柑橘特撰便をきっかけに、たくさんの方に清水のミカンのことを知ってもらえたらうれしいです。



## みかん 工場見学会

特産品である柑橘類を広く地域住民に知ってもらおうと、普段は関係者以外立ち入ることができない「みかん選果場」の特別見学会を3年前から毎年開催しており、農家が作ったミカンが、どのような過程を経て市場に運ばれるのか、親子で学べる人気のイベントです。



選果場は、生産者からJAに持ち込まれたミカンの品質を確認し、出荷用に箱詰めをする施設です。光センサーで、ミカンの糖度、酸度、大きさ、色、傷などをチェックし、出荷規格ごと品質を分けて段ボール箱に詰め、青果市場へ出荷します。

当日は、会場に清水のミカンキャラクター「かんとくん」と「はるみちゃん」も参加し、子どもたちと記念撮影をするなど人気を集めていました。



## 清水の農産物キャラクターLINEスタンプ販売中!!



1セット ¥120  
40種類  
「清水の農産物」で検索

清水の農産物 検索



温州みかんの「かんとくん」をはじめ、14種の清水の農産物キャラクターがLINEスタンプになって登場。愛らしい表情で「やっぱりする(腹が立つの意味)」「やいやい(感嘆詞)」などの方言付きメッセージを送ることができます。お求めはQRコードから。



# 家庭菜園

## 根深ネギを育てる。



### 特性とポイント

葉は葉身部(緑葉)と葉鞘部(白い部分)に分かれ、根深ネギは葉鞘を主に食します。

高温・低温によく耐えますが、土壌の多湿には弱いので、畑に停滞水がないようにして栽培します。とくに根深ネギは通気性の良い土壌で良品を産みます。

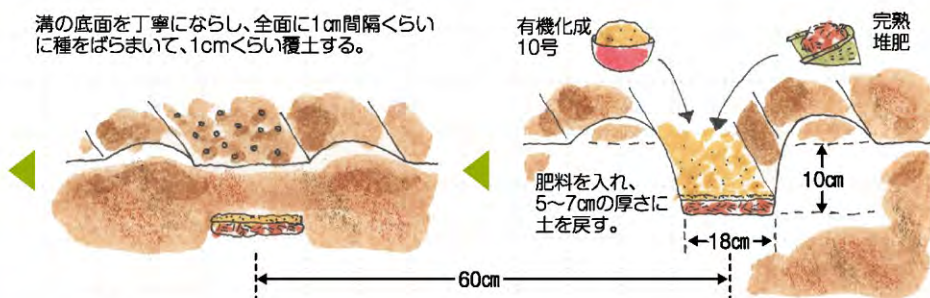
冬の低温に感応して、花芽ができ、春にはとう立ちしますので早めに収穫してください。

### 1 苗づくり(苗場)

溝の底面を丁寧にならし、全面に1cm間隔くらいに種をばらまいて、1cmくらい覆土する。

有機化成10号 完熟堆肥

肥料を入れ、5~7cmの厚さに土を戻す。



苦土石灰

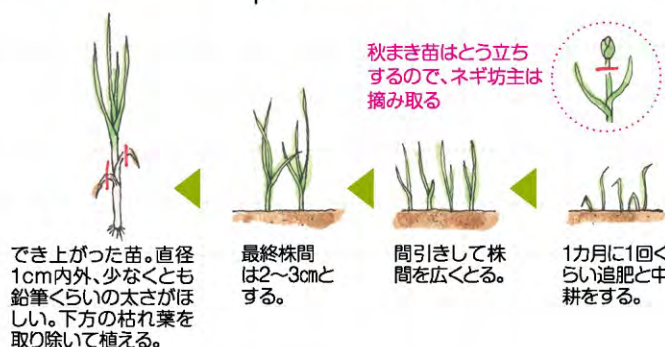


ネギは酸性に弱いので早めに前作を片付け、苦土石灰をまいてよく耕す。

秋まき苗はとう立ちするので、ネギ坊主は摘み取る

有機化成10号

葉が込み合わないよう2~3回間引く。



でき上がった苗。直径1cm内外、少なくとも鉛筆くらいの太さがほしい。下方の枯れ葉を取り除いて植える。

最終株間は2~3cmとする。

間引きして株間を広くとる。

1か月に1回くらい追肥と中耕をする。

### 2 植えつけ(本圃)

根元が少し隔れる程度に1~2cm土をかける。溝の中へ稲わらや乾草などを入れて防乾する。

苗はできるだけ垂直に植える。

苗の植えつけ直前に耕すと土が崩れやすくなるので、耕耘してからしばらくの間放置しておく。

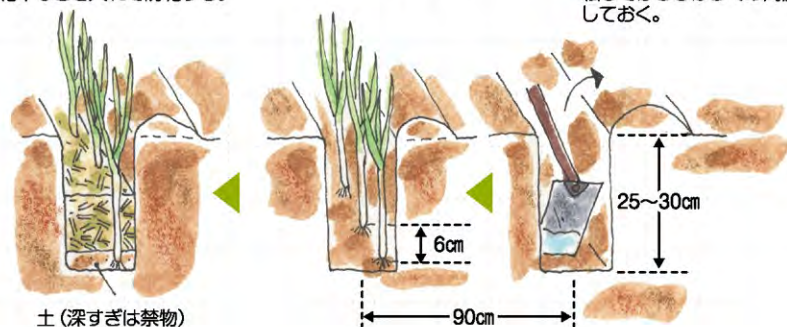
#### 植えつけ2週間前

苦土石灰をまき、深さ30cmまでよく耕しておく。



#### 植えつけ1週間前

完熟堆肥と有機化成10号をまき、土と良く混ぜる。



土(深すぎは禁物)

### 栽培カレンダー

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
春まき栽培			●				◆					■
秋まき栽培				◆				■		●		

● 種まき ◆ 植えつけ ■ 収穫

### グリーンセンター直売

#### 2018年2月の売上ランキング

1位	温州ミカン
2位	はるみ
3位	トマト
4位	ポンカン
5位	イチゴ



集出荷センター

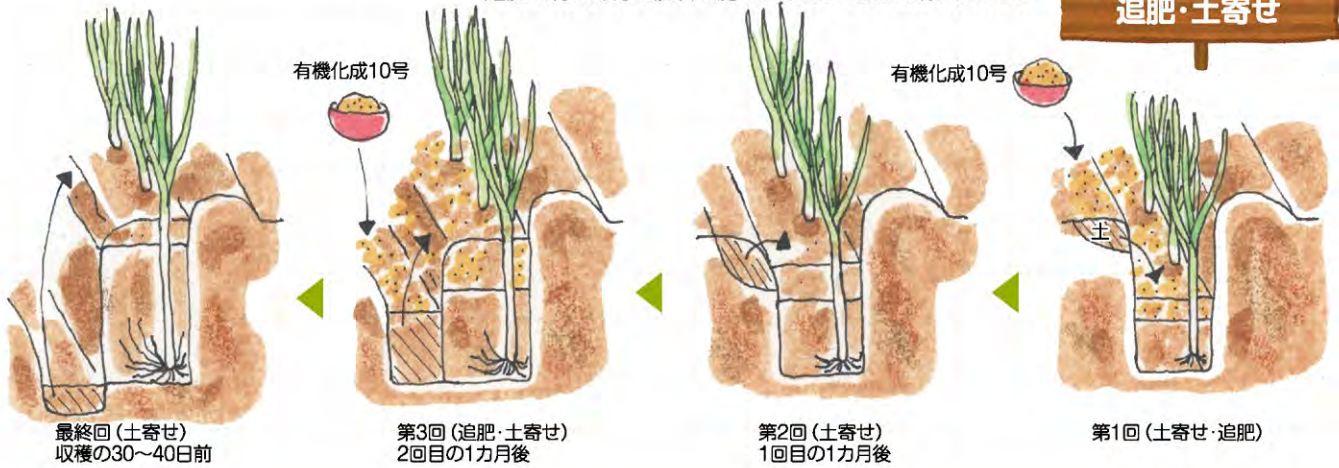
054-367-6111



3

追肥・土寄せ

追肥は肩の部分に肥料を施し、土と混ぜながら溝に落とす。



最終回(土寄せ)  
収穫の30~40日前

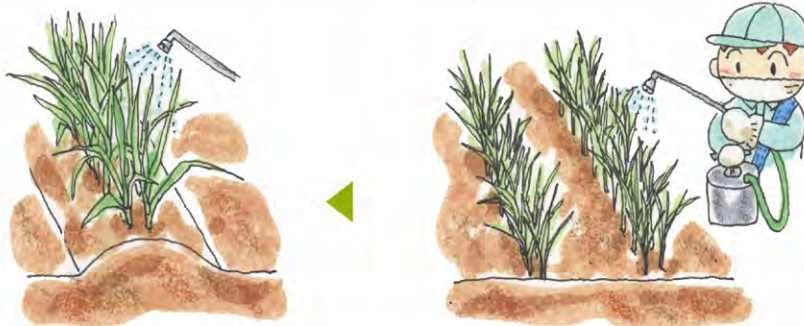
第3回(追肥・土寄せ)  
2回目の1カ月後

第2回(土寄せ)  
1回目の1カ月後

第1回(土寄せ・追肥)

4

病害虫防除



本圃

苗床

苗床や本圃で各種病害虫にやられやすいので、初期に発見して遅れずに薬剤散布する。

ここが知りたいQ&A

Q

根深ネギの白根を長くするための土寄せの仕方は？



A

時期と量を間違えない

春まきの場合、ネギは暑さには弱いので、植えたときには細根が隠れるくらいの少量の土をかけるだけにして、溝の中には乾燥防止と倒伏防止に、乾草やわらなどを入れます。あまり暑い時期に土で白根を深く埋めてしまうと、雨を受けたとき白根の部分が腐りやすく、生育が思わしくありません。第2回目の土寄せは、溝をほぼ埋めるくらい入れますが、この時期は涼しくなった9月下旬ころからにします。第3回はそれから1カ月後にし、最後の土寄せは収穫からさかのぼって30~40日くらいのときにします。肥料は土寄せの都度、そのとき寄せ掛ける土の上にはばらまいておきます。体を作ってから白くすることを念頭において、土寄せは前半は少なく、後半に重点を置くよう管理してください。

5

収穫



軟白部を傷めないよう、注意してくわで土を掘り上げ、軟白部を出して、手で抜き取る。



畑の都合で全部抜き取る場合には、ほかの場所へ移し、葉鞘部に土をかけて貯蔵し、逐次利用する。

■施肥例

施肥量：1坪あたり

	種類	施肥量	備考
苗場	元肥	苦土石灰	300 g 作付20日前施用
		完熟堆肥	3k 作付10~15日前に全面へ施用
		有機化成10号	150 g 全面へ施用
	追肥	有機化成10号	50 g 上記のとおり
本圃	元肥	苦土石灰	300 g 作付20日前施用
		完熟堆肥	3k 作付10~15日前に全面へ施用
		有機化成10号	250 g 全面へ施用
	追肥	有機化成10号	150 g 上記のとおり

■病害虫防除

散布量：1畝以内/1坪

対象病害虫	薬剤名	希釈倍率	使用時期	使用回数
軟腐病	コサイド3000	2,000倍	---	---
アザミウマ類	モスピラン顆粒水溶剤(劇)	2,000倍	収穫7日前まで	3回以内
アブラムシ類	マラソン乳剤	1,000~3,000倍	収穫7日前まで	6回以内

ネギの葉面は、ろう物質に覆われていて薬剤が付きにくいので、必ず展着剤を加えましょう。

上記の肥料・農薬は、JAグリーンセンターでお買い求めいただけます。

ご注意ください 毒物、劇物に指定されている農薬は、購入の際に印鑑が必要です。

# 3月の営農ワンポイント

# 茶



気温の上昇に伴って、この時期から茶樹の活動が活発になり、一番茶生産に向けた管理が本格化してきます。品質の良いお茶を生産するためにも、基準に沿った管理を行ってください。

## ● 施肥

一番茶品質の約3割は春肥や芽出し肥由来とされています。そのため、表①に沿った施肥を確実に行ってください。施肥後は、畝間の有機物や表層の土壌と軽く混和して吸収効率を高めてください。

表①【施肥】

コース名	施肥名	施用時期	肥料名	袋数
基本コース	春肥	2月下旬 一番茶摘採70日前	清水石灰窒素40B	4袋/10a
	芽出し肥	4月上旬 一番茶摘採30日前	あさつゆ	3袋/10a
樹上・省力コース	春肥	2月下旬 一番茶摘採70日前	樹上施肥ロングBB	4袋/10a
	芽出し肥	4月上旬 一番茶摘採30日前	硫安(細粒)	3袋/10a
芽重・良質茶コース	春肥Ⅰ	2月上旬 一番茶摘採80日前	清水ミネラル入ぼかし	5袋/10a
	春肥Ⅱ	3月上旬 一番茶摘採50日前	芽茶ヨーデル	3袋/10a
	芽出し肥	4月上旬 一番茶摘採20日前	チッソアップ	3袋/10a

★注意!! 清水石灰窒素40Bを施用後、「24時間は飲酒しない」ようにしてください。

※チッソアップ(15kg袋)

★樹上施肥ロングBBは、畝間ではなく樹上から施用してください。

### 樹上・省力コースの方へ

「樹上施用ロングBB」は、樹冠下の根の活性の高い部分に養分を供給することにより、吸収効率を高めることができるので、畝間ではなく、樹上からの施肥を順守してください。

## ● 病害虫防除

安心して飲んでもらえる一番茶の生産やコスト削減のためにも、極力防除を避けたい時期ですが、特にカンザワハダニの発生が確認された場合には、次に沿って防除を実施してください。



### 【カンザワハダニ】

カンザワハダニは気温8℃以上で活動が活発化し、3月中下旬ごろから繁殖が始まります。摘採芽の安全性を考慮して早期に防除するため、萌芽期前の3月に発生密度をチェックし、初期防除に努めてください。

カンザワハダニが多発してからの防除では、薬効が著しく低下しますので、一番茶萌芽前に裾葉の葉裏を確認し、発生が見られた園では、ダニのいる葉裏へ確実に薬剤がかかるよう丁寧な散布を行ってください。

### 【チャトゲコナジラミ】

前年秋季にチャトゲコナジラミが発生した園地では、一番茶新芽の時期に成虫が多発する可能性があります。このような園地については、カンザワハダニやサビダニとの同時防除として、ダニゲッターフロアブル2,000倍(7日-1回)を散布してください。

### 【もち病】

例年もち病が発生する園や風通しの悪い園では、コサイド3000・1,000倍(14日)を散布し、越冬した菌の密度を減らすよう努めてください。

表②【防除】

散布時期	摘要
一番茶萌芽前 3月上旬	<ul style="list-style-type: none"> <li>カンザワハダニ・サビダニおよび前年秋季にチャトゲコナジラミが発生した園では、ダニゲッターフロアブル2,000倍(7日-1回)を散布する。</li> <li>一番茶で、もち病の発生が予想される園では、コサイド3000・1,000倍(14日)を混用散布する。</li> </ul>

※赤焼病の発生確認後、カスミンボルドー1,000倍(30日)を速やかに散布してください。

## ● 再整枝(化粧ならし)

再整枝(化粧ならし)をする際には、次の点に注意してください。

【目的】 再整枝は一番茶摘採時に、古葉や遅れ芽等の混入による品質低下を防止するために、摘採面の整枝を行います。

【時期】 2月下旬から3月上旬(摘採50~60日前)を目安に実施してください。時期が早すぎると、再整枝によって出てきた耐寒性の低い葉が、寒害を受けてしまう可能性があります。

【位置】 秋整枝位置より深い整枝は、越冬芽を刈り落としてしまい、芽数の減少・減収・品質低下につながりますので、摘採面から不揃いに出た葉だけを対象に実施しましょう。



### 柑橘

#### ●病虫害防除

表①を参考に防除してください。昨年、秋までの台風により、り病枝が多い状況となっております。防除を怠るとかいよう病の蔓延が懸念されます。本年の感染拡大を防止するため、発芽前のボルドー散布を必ず実施してください。ボルドー剤は薬害が発生する恐れがあるため他剤との混用や近接散布は避けてください。

表① 病虫害防除 (柑橘)

品目	散布時期	対象病虫害	薬剤名	希釈倍率	使用基準*1	茶登録
青島温州*2	—	—	—	—	—	—
中晩柑	発芽前	かいよう病	アピオンE	1,000倍	—	○
			ICボルドー-66D	60倍	—	○

\*1 使用基準は「収穫前日数×散布回数」をあらわします。

\*2 昨年、かいよう病が発生した圃地や発生が心配される圃地では、発芽前にアピオンE (1,000倍) 加用のICボルドー-66D (60倍) を散布する。

～その他注意点～ ICボルドー-66Dとマシン油乳剤散布とは前後14日間あける。

#### ●管理作業

##### 「春肥の施用」

春肥は新芽(葉)と花の充実や幼果の発育のために重要です。気温、地温が上昇するにつれて、根からの養分吸収が活発になります。3月より早い時期に施肥すると、根から十分に肥料養分が吸収されずに流されてしまいます。反対に3月より遅い時期に施肥すると、新芽(葉)と花の充実や幼果の発育に養分が行き渡らず、樹勢の低下を招いてしまいます。表②の基準を参考に施用しましょう。

また、春先は雑草の生育も旺盛になり、繁茂しやすくなります。施肥した養分が雑草に吸収されてはもったいないため、除草後に施用しましょう。

10aあたり

表② 施肥 (柑橘)

品目	施用時期	肥料名	施用量
極早生	3月上旬	みーちゃん配合A	5袋
早生温州			
青島温州			
太田ポンカン			6袋
はるみ			
清見・不知火			
甘夏			
スルガエレガント			



### 落葉果樹

#### ●病虫害防除

表③を参考に防除してください。今月は、越冬病虫害の密度を減らし、これからの防除全般の負担を軽くするために重要な時期です。



表③ 病虫害防除 (落葉果樹)

品目	散布時期	対象病虫害	薬剤名	希釈倍率	使用基準*1
イチジク*2	3月	越冬病虫害	石灰硫黄合剤	7倍	発芽前—
柿	3月中旬	越冬病虫害	石灰硫黄合剤	7倍	発芽前—
梨 (幸水・豊水)	3月下旬	黒星病	オーソサイド水和剤80	800倍	3日-9回
キウイフルーツ (レインボーレッド・ハイワード)	3月 (発芽後)	かいよう病	コサイド3000 クレフノン加用	2,000倍 200倍	収穫後～果実肥大期—

\*1 使用基準は「収穫前日数×散布回数」をあらわします。

\*2 ネコブセンチュウ多発圃地では、バストリア水和剤 (生育期—) を10aあたり1~5kgを300ℓに希釈して土壌表面に散布する。

#### ●管理作業

##### 「春肥の施用」

イチジクとキウイについては春肥の施用時期です。春肥は新芽の発育のために重要です。表④の基準を参考に施用しましょう。

##### 「土壌管理」

落葉果樹は地上部より地下部(根)が先に活動を始めるため、日光をあて、地温が上がりやすくなるよう除草を行いましょう。土壌水分が不足すると、新根の発生や養分の吸収が悪くなり、新梢や花蕾の充実に支障をきたします。圃場が乾燥している場合には、十分なかん水をしましょう。

表④ 施肥 (落葉果樹)

10aあたり

施用時期	品目	肥料名	施用量
3月上旬	イチジク	果樹配合11号	4.5袋
3月中旬	キウイフルーツ	有機化成10号	4袋

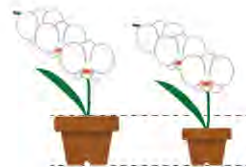


## 花卉

### 洋ランの株分け・植え替えの適期

#### ● 株分け・植え替えのポイント

- ① 天気の良い日に行う。
- ② 新芽が動き始めている株で、1～2バルブを1株とする。
- ③ 根腐れがひどく、正常な根(先端が緑色)がない株やウイルス病の病徴が見られる株は、健全な株とは隔離し速やかに処分する。



#### ● 鉢について

- ① 株分けの場合は、元の鉢の大きさと同じか、やや小さめの鉢を使う。
- ② 植え替えの場合は、少し大きめの鉢を使う。
- ③ 鉢を再利用する場合は、張り付いた根などをきれいに取り除き、ケミクロンGの1,000倍液にて浸漬消毒する。また、特にウイルス病の感染を防ぎたい場合は、あらかじめピストロン10(第三リン酸ナトリウム10%液)の2倍希釈液に10分以上浸漬消毒しておく。  
※ピストロン10は強アルカリ性なので、素手はもちろんのこと、作物にも直接使用しないでください。

#### ● はさみについて

- ① ウイルス病の感染ルートとして、はさみからの感染に最も注意を払わなくてはなりません。
- ② 数本のはさみを用意し番号を記しておきます。そのはさみをピストロン10の2倍希釈液に浸し、番号順に使用します。



## イチゴ

### 春のハウス管理

2～3月は収穫作業が忙しい時期です。栽培管理、ハウス管理が遅れないようにします。

#### ● 病害虫防除

温度の上昇に伴い、病害虫の発生に注意しましょう。特にアザミウマやうどんこ病は、気温が高くなりサイドの開放を始めると急激に増加しますので、定期的な薬剤散布を心掛け、予防に努めます。



ハダニ類は低温期からよく観察し、例年発生している箇所やハウスの谷、サイド等に印を付けてスポット散布し、発生密度を低く抑えましょう。

ハダニ対策として天敵が定着していない場合、2月上旬までに天敵を追加放飼し、ハダニ類が増殖する前に天敵の密度を増やしておきましょう。すでにハダニが見られる圃場については、天敵追加放飼前に天敵への影響が少ない薬剤(表①を参考)を散布し、密度を低くしてから放飼します。

なお、気門封鎖系ダニ剤は天敵にも影響がありますので、ダニ多発箇所だけの利用、もしくは追加放飼前に使用しましょう。また、高温下で散布する場合は薬害が出やすいので、十分に注意してください。

表① 病害虫防除基準(天敵導入圃場における使用可能薬剤)

##### アザミウマ

散布量:100～300g/10a

薬剤名	希釈倍率	ミツバチ影響日数	使用回数
スピノエース顆粒水和剤	5,000倍	3日	2回以内
ベネビアOD	2,000倍	1日	3回以内
ファインセーブフロアブル	1,000～2,000倍	1日	3回以内

※展着剤混用不可

※ベネビアODは展着剤を添加しないでください。薬害の恐れがあります。

##### ハダニ

散布量:100～300g/10a

薬剤名	希釈倍率	ミツバチ影響日数	使用回数	備考
マイトコーネフロアブル	1,000倍	1日	2回以内	卵以外
ニッソラン水和剤	2,000～3,000倍	1日	2回以内	卵*1
フーモン*2	1,000倍	薬剤乾燥後は影響なし	-	成虫のみ

\*1 多発生の場合は、コロマイト水和剤(2,000倍)をスポット散布 ※2 フーモンは気門封鎖剤ですので、高温時の薬害及び天敵利用時は天敵への影響にご注意ください。



#### ● 収穫出荷

収穫遅れによる過熟、軟果の発生が多くなります。収穫後の予冷を徹底し、出荷調整は着色基準を厳守しましょう。果実の硬度を高めるため、カルハードを500倍で10日おきに散布します。カルシウム入り液肥の施用も効果的です。





# 旬 レシピ

## ほうれん草と牡蠣のバター炒め

～簡単・豪華!鮮やかな緑と牡蠣の旨味をたっぷり楽しむ～



### 材料 2人分

ほうれん草……………1束(200g)  
 オリーブオイル……………大さじ1/2杯  
 バター……………10g  
 塩……………少々

牡蠣……………200g(10粒程度)  
 粗塩……………大さじ1杯

バター……………30g  
 ベーコン(全形)……………1枚

薄力粉……………適量

◎ 酒……………大さじ4杯  
 オイスターソース……………大さじ1杯  
 しょうゆ……………小さじ1杯  
 砂糖……………小さじ1杯  
 ショウガ(すりおろし)……………20g

ネギ……………1/4本  
 ゆずの皮……………1/4個分

### 作り方

#### 1. 材料の準備

- ① ほうれん草はざっと洗ってから「50度洗い」をし、茎と葉にわけ、それぞれ約4cmの食べやすい長さになるように切る。
- ② 牡蠣はザルにいれて粗塩をふり、やさしく混ぜる。ぬめりがとれたら、流水で軽くすすぐ。水をはったボウルで水を換えながら汚れがなくなるまでふり洗いする。キッチンペーパーを敷いたバットにあげ、上からキッチンペーパーでおさえしっかり水気をふきとる。薄力粉をいれたポリ袋を用意しておく。
- ③ ベーコンは1cm幅に切る。ネギは斜めにごく薄く切ってから、千切りにし、水に浸しておく。
- ④ ゆずは皮をへぎ、千切りにする。
- ⑤ ◎の調味料を合わせておく。

#### 2. ほうれん草の加熱

- ① 冷たいままのフライパンにオリーブオイルとバター(10g)を入れ、中火にかける。バターが溶け、大きな泡がたったのち、小さな泡にかわってパチパチといっていた音が収まったら、火を止める。
- ② ほうれん草の茎のみを加え、バターをからませる。軽く塩をふりざっと混ぜたら、フタをし、強火で1分加熱す

る。フタをとり、葉を加えひと混ぜしたら、皿などに取り出しておく。

#### 3. 牡蠣の加熱

- ① 2のフライパンに残った水分をふきとり、バター(30g)を入れて溶かす(仕上げで冷たいまま使用するので少量をとっておく)。ベーコンを加えいためる。この間に薄力粉の入ったポリ袋に牡蠣をいれてまぶす。
- ② ベーコンの香りがたったら小麦粉をはたき落としながら牡蠣を加える。強火で表裏1分ずつ、さらに中火で5分ほどかけてカリッと焼き上げる。
- ③ 牡蠣をよせてフライパンの空いたところに◎の合わせ調味料を入れ、泡が立ったら手早く牡蠣に絡める。残しておいた少量の冷たいバターを加えてとろみをつける。

#### 4. 仕上げる

- ① 皿に2のほうれん草をしき、3の牡蠣をのせる
- ② 水気を切ったネギとゆずの千切りをトッピングしてできあがり。

### 旬と季節のまめ知識



### 遠山 由美

野菜ソムリエ上級プロ  
 NR、食育プロデューサー  
 他<略歴>

日本初の「シニア野菜ソムリエ」第1号取得者。野菜や果物の魅力を料理、栄養学、食育など多くの手法で伝え、生産者と消費者の掛け橋として、テレビやラジオなど多方面で活躍中。



ほうれん草

ほうれん草に牡蠣に白ネギに柚子、どれも今が一番おいしい時期です。ほうれん草の鉄分、牡蠣の亜鉛など、体にうれしいミネラルたっぷりのレシピを今回は紹介しました。ペルシャ生まれとされるほうれん草は、寒さにあたるとビタミンCが格段に増えるため「1食材1数字」が原則の「食品成分表」でも「夏」「冬」わざわざ別の数値が記載されているほどです。あともう少しで春。栄養価の高い食事をもって元気にこの冬を乗り越えましょう。

# 協同が輝く時代

組合員・地域住民の皆さまの農業所得向上とくらしの豊かさの実現のため、当J Aが取り組む活動を取り上げます。



## イチゴのパック詰め作業を軽減。 J Aしみずパックセンター本格稼働

昨年4月に試験的に稼働を始めた「イチゴのパッケージセンター」が年末年始の需要の繁忙期を迎えるなか、12月中旬に本格稼働しました。

パッケージセンターはイチゴ農家にとって、出荷調整作業と呼ばれるパック詰め作業を当J Aが請け負う施設です。品種ごとに定められた取り扱い要領では、階級ご

とに1果重やパックの重量、個数や着色基準が厳格に定められています。

イチゴ生産者にとって1粒ずつ丁寧に間違いないよう行うパック



日に約200パック分が収穫箱でセンターの予冷庫に持ち込まれる。現在センターを活用する生産者は3人。今後はセンター利用者を増していく。

詰めは非常に負担の大きい作業で、最盛期には、パック詰め作業が深夜まで及ぶこともあります。パック詰めにかかる時間、家族経営の農家は、この作業時間を念頭に栽培面積を決めるため、思うように規模拡大できないという課題があります。

J Aがパック詰めを請け負うことにより、規模拡大と家族団らんの時間確保にもつながります。

当J Aでは、農業所得向上をめざし、経営規模拡大のサポートを進めていきます。



JA駒越営農拠点 望月 広孝 次長

J A清水支店敷地内の南部集荷場のスペースを活用しパッケージセンターがスタートしました。

平日(火曜日除く)の10時30分～15時に稼働しています。

生産者が、前日や朝収穫したイチゴは10時ごろまでに集荷場に持ち込まれ出荷調整作業、荷造りを行い、市場に出荷しています。

今後はさらにセンターを拡大し、生産者の皆さまのパック詰め作業の軽減に努める一方、消費者の要望に応えられるパッケージ規格にも取り組めます。



取り扱い要領にしたがい、1粒ずつ果重をはかりパック詰めを行うのは、デリケートで繊細な作業。

このコーナーでは、清水区内の昔懐かしい風景や行事、建物などの古い写真を随時募集します。

昭和40年代頃までの古い写真をお持ちの方は、広報課(TEL367-3221)までぜひご一報ください。



清水の歴史を  
貴重な資料で振り返る  
[ archive-8 ]



有限責任 由比町信用購買販売利用組合  
(昭和初期)

資料提供: 故 望月秀晃さん (由比東山寺)

# 産

業組合は明治33年に公布の産業組合法により設立され、現在の農協、信金、生協などの母体となった組織です。農協は、協同組合としての性格を産業組合から、営農指導や農政活動などは農会から受け継いだといわれています。

写真は「有限責任 由比町信用購買販売利用組合」です。「久美愛石鮎」や法被の「由比町産業組合」の文字が確認できます。何かの記念撮影でしょうか。場所はJA由比支店の近隣です。「静岡県産業組合概況 第3次」(明治43年)では優良組合として同組合が紹介され、設立は明治40年1月1日。事務所は庵原郡由比町北田。区域は由比町、蒲原町、富士川町、内房村、松野村之内大城、桑木穴です。当初の出資金は一口10円でしたが事業を拡大し組合の基礎を確立するため明治44年に一口20円になりました。組合員数389人(明治43年)、433人(大正3年)、806人(昭和15年)と増加しています。購買取扱品は米や玄米、麦、石油、塩、肥料などで現金売り、販売部では柑橘、桜えびなどを中心に、紙、ミツマタ(和紙の原料)、繭を取り扱っていました。また、事務所には自転車を設置し、事務員が組合員の各戸を巡回しながら状況や用件を日誌に記入し取引の参考にしていました。

直接的、間接的に組合員の産業発展に努め、貯金を奨励した結果、事業は伸びて信用事業の貸付金では他行よりも低金利で組合員に貸し出すことができ、地元銀行にも影響を与えていたようです。

# ～自転車運転中に『ヒヤッ』とした経験、ありませんか？～

## 自転車事故の高額賠償事例

(注)以下の高額賠償事例は、実際に保険金としてお支払いした事例ではなく、保険金をお支払いできる可能性のある事例です。

判決認容額(※)	事故の概要
9,521万円	男子小学生(11歳)が夜間、帰宅途中に自転車で走行中、歩道と車道の区別のない道路において歩行中の女性(62歳)と正面衝突。女性は頭蓋骨折等の傷害を負い、意識が戻らない状態となった。 神戸地方裁判所、平成25(2013)年7月4日判決

日本損害保険協会ホームページ「自転車事故と保険」より

(※)判決認容額とは、上記裁判における判決文で加害者が支払いを命じられた金額です(金額は概算額)。上記裁判後の上訴等により、加害者が実際に支払う金額とは異なる可能性があります。

## 個人賠償責任補償特約(示談交渉サービス付) 日常生活個人賠償責任補償特約(示談交渉サービス付)

こんなとき保険金をお支払いします。



自転車で通行人にケガをさせてしまった。



ショッピング中にお店の商品を壊してしまった。



飼犬が他人にかみついてケガをさせてしまった。



ゴルフ中に他のプレーヤーにボールをぶつけてケガをさせてしまった。

日常生活に起因する偶然な事故により、他人にケガをさせたり、他人の物を壊して損害を与え、法律上の損害賠償責任を負った場合に保険金をお支払いします。

●示談交渉サービス付きですので、日本国内においてご家族が加害者となる賠償事故の場合に共栄火災の専任スタッフがご家族に代わって示談交渉を行います。

個人賠償責任補償特約は、こちらの商品に付帯されています。

### JA安心倶楽部(組合員限定)

JA組合員の方については、日常生活の補償を広くカバーする『JA安心倶楽部』にご加入いただくことができます!



日常生活個人賠償責任補償特約は、こちらの商品に付帯されています。

### 自転車補償プラン(どなたでも加入できます)

この保険は、傷害についての補償を「交通事故」と「乗物の火災」という2つの災害にしぼり(※)、あわせて、「日常生活の賠償責任」を補償するプランです。

(※)災害を限定せず、さまざまな災害によるケガを補償する商品⇒普通傷害保険・家族傷害保険



- 「個人賠償責任補償特約」および「日常生活個人賠償責任補償特約」につきましては、「同様の補償を行う他の保険契約(共済契約を含みます)、特約」がある場合、補償が重複することがあります。ご契約に際しては、補償内容の差異や保険金額、その補償の要否をご確認ください。
- このチラシは「JA安心倶楽部」・「自転車補償プラン」の概要を説明したものです。詳しい内容につきましては「JA安心倶楽部パンフレット(PE113000)」・「自転車補償プランパンフレット(PB115600)」をお読みください。なお、ご不明な点については、取扱代理店または共栄火災にお問い合わせください。
- ご契約の際は、必ず「重要事項説明書」をお読みください。

ご相談・お問い合わせは

【取扱代理店】

JAしみず  
お近くの支店まで

2018年12月作成(承認番号:B18-1832-20191221)

【引受保険会社】

JAグループ

共栄火災海上保険株式会社

静岡支店清水支社

☎ 424-0941 静岡県静岡市清水区富士見町4番8号

☎ 054(353)1188



# 清水厚生病院 健康管理センター

健康管理センターは、人間ドック・定期健康診断や特定健診・がん検診等の各種検診、さらには特定保健指導を含めた保健指導、保健講演会や保健講習会を積極的に展開しています。

近年、定年の延長等により高齢で働く方が増加しており、その際に資本となる身体の健康は非常に大切です。健康を長く維持するには、定期的に人間ドックを受診することが有効となります。皆さまの健康管理のために、ぜひ当センターをご利用ください。



## 2018年度 料金のご案内

- 一日人間ドック ￥38,880
- 一泊二日ドック ￥65,880
- 脳ドック ￥37,800

※1～3月は冬季料金として低価格でご利用頂けることがあります。

## JA静岡厚生連 清水厚生病院 健康管理センター

TEL : 054-364-3769 (直通)  
FAX : 054-366-3407 (直通)

- ☆ ドック、健康診断は全て予約制となっております。予約をご希望の方は、お電話または直接ご来院ください。
- ☆ JA組合員の方は、ドックに組合員料金がございますので、お気軽にお問い合わせください。
- ☆ 共済ドックは、JAよりご案内しておりますので、ご利用ください。

## 理事会だより 定例理事会：12月21日(金)

### 議 事

- 平成30年度上半期監事監査指摘事項に対する回答について
- 静岡市開発審査会委員の推薦について
- 静岡茶市場取締役候補者の推薦について
- 固定資産の処分について
- 共済規程の一部変更について
- 組合員の出資口数減少の申し出について
- 理事に対する貸出議案について



札幌市在住  
金子ゆうひちゃんからのお便り  
おたよりありがとうございます！  
あえるのをたのしみにまっています！  
かんた

## 皆さんからの 投稿大募集！



おたよりはもちろん、短歌、俳句、川柳、絵手紙、イラスト、写真など、読者の皆さんからの投稿をお待ちしています！郵便番号、住所、氏名(必要な方はペンネーム)、年齢、電話番号、写真には簡単なコメントをお書き添えの上、ご応募ください。採用された方にはお米券を差し上げます。

郵便 〒424-0192 静岡市清水区庵原町1番地  
JAしみず広報課 宛

FAX 054-364-8851

MAIL ja-shimizu@shimizu.ja-shizuoka.or.jp

携帯電話からの  
応募はこちら



## 編集後記

札幌市のゆうひちゃんから、おたよりをいただきました。こまったかんじのかんたくんがとてかわいいです。ありがとうございます。札幌にもファンのかたがいらっしゃるとはスタッフもびっくり。だれもがしてるミッキーマウスのようなれるように、がんばれ！かんたくん。

(伊藤)

「アーカイブしみず」のページ作成では写真提供者のご自宅にお伺いして、お話を聞いています。写真1枚に込められた当時の「状況」や「思い」を文字にする一方、写真を拡大してみて初めて認識できる情報なども掲載しています。たった1枚の写真ですが、さまざまなドラマを今後もお届けしていきます。

(蒲生)

「フラワーバレンタイン」をご存知ですか？バレンタインデーに男性から女性に花を贈ろうというものです。私は女性に花を贈れるスマートな男性に憧れている系男子なので、とても素敵だと思います。男性のみなさん、この機会にお花をプレゼントしてみたいかがでしょうか。

(佐藤)

# JAしみず

「すべてのものの命を大切にする子」  
 「自分のことは自分でする子」  
 「がまんぶよい子」  
 「ものを大切にし、ものを愛する子」



## 嶺保育園 (清水区袖師町)

0~5歳児119人が元気に通う  
 嶺保育園では、仏教の精神に基づき、  
 「すべてのものの命を大切にする子」  
 「自分のことは自分でする子」  
 「がまんぶよい子」  
 「ものを大切にし、ものを愛する子」を  
 目標に保育しています。



タンカ  
 タンカ



郵便  
 で〜す!!



合掌...

どんな髪型に  
 しますか〜?

お絵描き  
 楽しいね



絵本は  
 楽しいね



整列っ!!



大獲  
 とうたど〜!



かけっこ  
 負けない  
 ぞっ!!



みんな  
 なかよしだよ

考え  
 ならえっ!  
 ビック



3ページ  
 QRコードで  
 チェック!



出演募集  
 このコーナーでは、ご出演いただける清水区  
 内のこども園や保育園、幼稚園を募集してい  
 ます。詳しくは左記のJA広報課まで!